



NIEUW! **GROEPSAANBOD OP SCHOOL:**

wat? hoe? doe!

**AANBOD VOOR LAGER EN SECUNDAIR ONDERWIJS
VANUIT KRIEKELAAR SCHOTENE**



psychologenpraktijk
kriekelaar



TRAIN JE VAARDIGHEDEN!

WAT? HOE? DOE!

(WAT?) We bieden je een training aan in kleine groep (4 tot 10 deelnemers) begeleid door 2 psychologen. (HOE?) We werken volgens gedragstherapeutische programma's, die zich richten op het veranderen van je gedachten, gevoelens en gedrag en het versterken van je vaardigheden. (DOE!) We sturen je huiswaarts met een rugzak vol nieuwe vaardigheden!

KEUZE UIT 4 TRAININGEN

- (1) Leer omgaan met faalangst
- (2) Train je sociale vaardigheden
- (3) Leer omgaan met boosheid en frustratie
- (4) Aan de slag met je zelfbeeld

PRAKTISCH

elke training omvat 7 sessies van 1,5 uur
training aansluitend op de schooluren
deze training is gratis

inschrijven via schoten@kriekelaar.com

