



NIEUW! **GROEPSAANBOD OP SCHOOL:**

wat? hoe? doe!

**AANBOD VOOR LAGER EN SECUNDAIR ONDERWIJS
VANUIT KRIEKELAAR SCHOTENE**



psychologenpraktijk
kriekelaar



TRAIN JE VAARDIGHEDEN!

WAT? HOE? DOE!

(WAT?) We bieden een preventieve training aan in kleine groep (max 10 deelnemers) begeleid door 2 psychologen. (HOE?) We werken aan vaardigheden die belangrijk zijn in het leven ter preventie van mentale problemen. (DOE!) We sturen je huiswaarts met een rugzak vol nieuwe vaardigheden!

DE FOCUS

- (1) sociale vaardigheden
- (2) versterken van zelfvertrouwen
- (3) emotieregulatie vaardigheden

PRAKTISCH

elke training omvat 7 sessies van 1,5 uur
training kan aangeboden worden aan de klasgroep of aansluitend op de schooluren
voorafgaand aan de training is er een infosessie voor ouders en leerkrachten
deze training is gratis

meer info: schoten@kriekelaar.com

