

GROEPSTRAINING WEERBAARHEID

Rots & Water

NAJAAR 2023
HOEVENEN



KRACHT

Ontdek je eigen kracht en leer "stevig staan"



RUST

Vind je rust en balans in lastige situaties



FOCUS

Maak keuzes en laat je niet afleiden

6-9j
9-12j
12-15j
15+
Ouder-kindtraining

8 sessies van 1,5u

€20*/€239

Kleuters (+ouder)

5 sessies van 1,5u

€12,5*/€149

Volwassenen

5 sessies van 2u

€12,5*/€199

GROEPSTRAINING WEERBAARHEID

Rots & Water

doelgroep	data & uren	locatie & trainers	info en inschrijven
kleuters (met ouder)	5 zaterdagen 9u00 - 10u30	VBS Sint-Calasanz Kleuterspeelzaal	inschrijven.groeilicht.be 
	18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12	Veerle Van Elsen Nele Everaert	
6 - 9 jaar (1e tot 3e leerjaar)	8 dinsdagen 16u00 - 17u30	GBS De Rekke Turnzaal Veerle Van Elsen Nele Everaert	inschrijven.groeilicht.be 
	Reeks 1: 5/09, 12/09, 19/09, 26/09, 10/10, 17/10, 24/10, 7/11		
	Reeks 2: 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12, 19/12, 9/01, 16/01		
9 - 12 jaar (4e tot 6e leerjaar)	8 dinsdagen 17u30 - 19u00	GBS De Rekke Turnzaal Veerle Van Elsen Nele Everaert	inschrijven.groeilicht.be 
	Reeks 1: 5/09, 12/09, 19/09, 26/09, 10/10, 17/10, 24/10, 7/11		
	Reeks 2: 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12, 19/12, 9/01, 16/01		
12 - 15 jaar (1e tot 3e middelbaar)	8 maandagen 16u30 - 18u00	GBS De Rekke Turnzaal Heleen Debaenst Fabio Romano	heleendebaenst.be/ groepsaanbod-elpz 
	4/09, 11/09, 18/09, 25/09, 2/10, 9/10, 16/10, 6/11		
15+ (vanaf 4e middelbaar)	8 maandagen 16u30 - 18u00	GBS De Rekke Turnzaal Heleen Debaenst Veerle Van Elsen	heleendebaenst.be/ groepsaanbod-elpz 
	13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 8/01, 15/01, 22/01, 29/01		
Volwassenen	5 maandagen 19u00 - 21u00	GBS De Rekke Dansaal Heleen Debaenst Nele Everaert	heleendebaenst.be/ groepsaanbod-elpz 
	2/10, 16/10, 13/11, 27/11, 11/12		
Ouder(s) + kind(eren)	8 donderdagen 17u30 - 19u00	GBS De Rekke Turnzaal Veerle Van Elsen Hilde Carpentier	inschrijven.groeilicht.be 
	28/09, 5/10, 19/10, 26/10, 9/11, 16/11, 23/11, 15/12		

GROEPSTRAINING WEERBAARHEID

Rots & Water



VEERLE VAN ELSEN

veerle@groeilicht.be
0497 05 38 98



HELEEN DEBAENST

maak@heleendebaenst.be
0486 39 44 47



FABIO ROMANO



HILDE CARPENTIER



NELE EVERAERT

***VOORWAARDEN voor deelname
aan €12,5 (voor 5 sessies)
of €20 (voor 8 sessies):**

- Je bent in orde met je ziekenfonds.
- Je hebt de voorbije 12 maanden nog niet je maximum aantal terugbetaalde individuele en groepssessies binnen de eerstelijns en/of gespecialiseerde psychologische zorg (ELPZ of GPZ) opgebruikt. Contacteer Veerle of Heleen als je dit niet zeker weet.

GBS De Rekke
Eduard de Beukelaerlaan 2
2940 Hoevenen

VBS Sint-Calasanz
Hoge Weg 15
2940 Hoevenen

