



## ***HOE TEM JE PRIKKELMONSTERS?***

Doorheen de dag krijgen onze zintuigen heel wat prikkels te verwerken. Deze kunnen aangenaam zijn, zoals een lekker snoepje, leuke muziek, een mooie film... soms kunnen prikkels echter veranderen in prikkelmonsters, dan zijn ze met teveel, te luid, te snel...

Hoe merk je dat je kind last heeft van prikkelmonsters?  
Is je kind vaak moe, aan het piekeren, gespannen, afgeleid...?

Via spel, creatieve methodieken en ervaringsgerichte opdrachten gaan we samen met je kind op zoek naar manieren om prikkelmonsters te temmen en er controle over te krijgen.

## ***GRATIS AANBOD VOOR KINDEREN VAN 8-12 JAAR***

**Driedaagse groepstraining:  
21-22-23 augustus 2024  
van 9u-10u30 of van 11u-12u30**

Locatie: Heikantlaan 28, Essen

Ilse Peeters, psycholoog-psychotherapeut  
dr. Thirsa Van Dongen, psycholoog-psychotherapeut i.o.

Inschrijven via mail:  
[Ilse.Peeters@yahoo.be](mailto:Ilse.Peeters@yahoo.be)

Groepsaanbod binnen de Riziv conventie