

Sparkle

YOUR-SELF-CARE

Groepstraject voor jongeren
die nood hebben aan rust en ruimte.
Ruimte voor jezelf leren maken tussen alle
dagdagelijkse prikkels en 'moetjes'.

Sarah Van den Bergh
Kinder- en jongeren psychologe

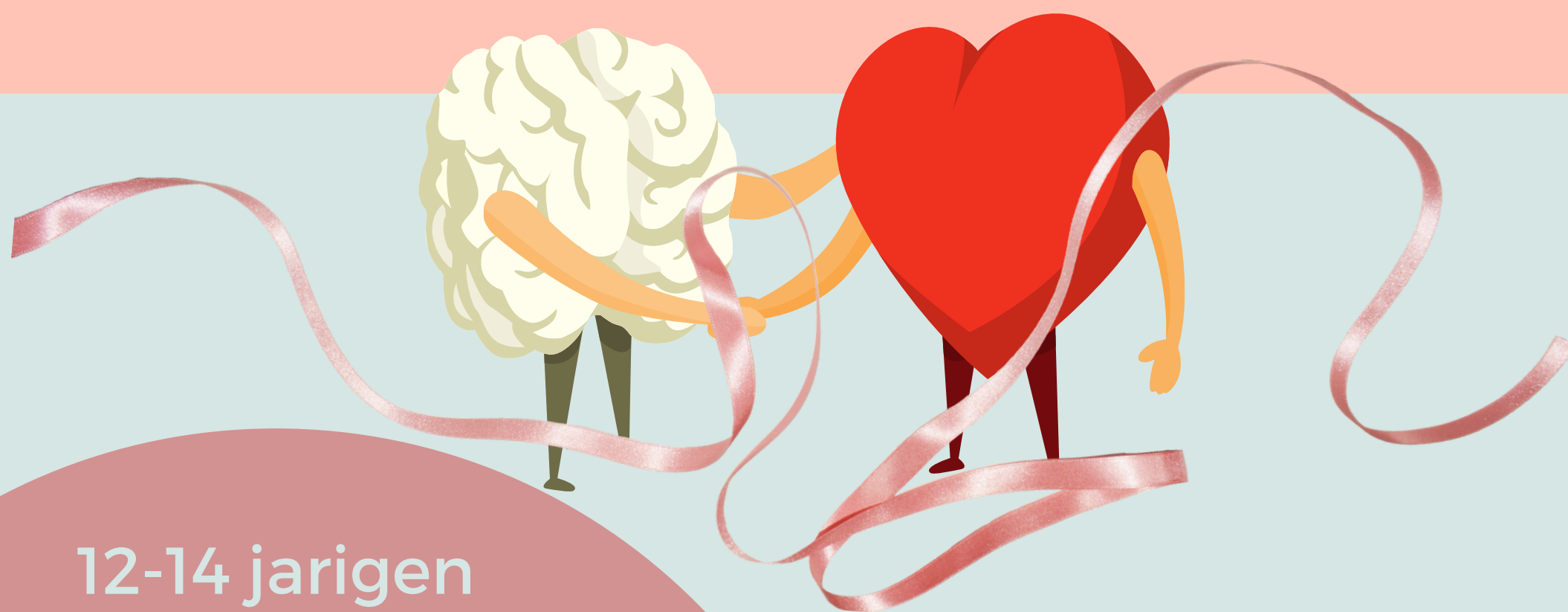


Lise Poemans
Logopediste en leerkracht



Ons programma

- SESSIE 1 Wie ben ik?
Wie ben jij & waar willen we samen naartoe?
- SESSIE 2 Mijn gevoelens en ik
- SESSIE 3 Gevoelens in mijn lichaam
- SESSIE 4 Helpende gedachten
- SESSIE 5 Mijn hart tot uiting
- SESSIE 6 Mijn hart tot uiting (ouder-kind sessie)
- SESSIE 7 Creëer je-zelf-zorg (integratie voorgaande sessies)
- TERUGKOPPELING Individueel terugkoppelingsgesprek na afloop met jongere (en ouders)



12-14 jarigen
min. 4 - max. 6 deelnemers
Woensdagen | 17u10 - 18u40

25/9/24
2/10/24
9/10/24
16/10/24
23/10/24
6/11/24
13/11/24

Praktijk
Hoorzorg Van Looveren
Herentalsebaan 275 | 314
Wommelgem | Borsbeek

Gratis*

*Terugbetaling via de
conventie voor eerstelijns
psychologische zorg voor
kinderen en jongeren

inschrijven via
sarah@ontdekengroei.be

Inschrijven kan
tot 18 september