

Doelgroep	Thema	Praktijk / Organisatie Naam	Datum Tijdstip	Locatie	Meer info / flyer
<b>Het jonge kind</b> 4 tem 6 jaar	<b>Stevig in je schoenen</b> weerbaarheid, emotieregulatie en sociale vaardigheden	<b>Centrum InSana</b> Shana Tielemans	aug. 2023	Kleine Medelaar 3, 2980 Zoersel	<a href="mailto:shana@centruminsana.be">shana@centruminsana.be</a>
<b>Kinderen</b> 7 - 12 jaar	<b>Stevig in je schoenen</b> emotieregulatie en weerbaarheid	<b>Centrum InSana</b> Shana Tielemans	aug. 2023	Kleine Medelaar 3, 2980 Zoersel	<a href="mailto:shana@centruminsana.be">shana@centruminsana.be</a>
<b>Kinderen</b> 6 - 12 jaar	<b>Tem je draak</b> versterkende groepstraining voor getraumatiseerde kinderen		na de zomervakantie	Kapellei 34, 2980 Zoersel	<a href="mailto:shana@centruminsana.be">shana@centruminsana.be</a>
<b>Kinderen</b>	<b>Creatief filosoferen</b> creatief filosoferen, uitdaging, succesbeleving, denkvaardigheden, sociaal draagvlak vergroten, ...	<b>WIL-G</b> Tina Pira	op zondag van 10u tot 11u30	Romain Steppestraat 107 2890 Sint-Amands	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://www.wil-g.be/aanbod/groepsaanbod">https://www.wil-g.be/aanbod/groepsaanbod</a></li> <li>• <a href="mailto:tinapira.psy@gmail.com">tinapira.psy@gmail.com</a></li> <li>• <a href="mailto:tina.pira@wil-g.be">tina.pira@wil-g.be</a></li> </ul>
<b>Kinderen</b> 10 - 12 jaar	<b>Eureka</b> emotieregulatie en hoogbegaafdheid		op vrijdagnamiddag (even weken)		
<b>Kinderen</b> 5e en 6e leerjaar	<b>Eureka</b> emotieregulatie voor kinderen		vrijdag (even weken) van 15u tot 16u30		
<b>Kinderen</b> 9-12 jaar	<b>De rem in jezelf</b> omgaan met boosheid	<b>Stefanie Van Craen</b>		Lier	• <a href="mailto:stefanie.vancraen@gmail.com">stefanie.vancraen@gmail.com</a>
<b>Kinderen</b> 8 - 12 jaar	<b>Vind jouw kracht</b> Rots en water (GPZ)	Veerle Van Elsen Nele Everaer	op donderdag van 16u tot 17u30 (is gestart op 2/3)	in de sportzaal van GBS De Rekke te Hoevenen	• <a href="mailto:nele@appelboom.be">nele@appelboom.be</a>

Doelgroep	Thema	Praktijk / Organisatie Naam	Datum Tijdsstip	Locatie	Meer info / flyer
<b>Kinderen</b> 5 tot 8 jaar	<b>IK ben IK?!</b> emotiereglatie en identiteit- ontwikkelingstraining	<b>Arnica</b>	Check de jaarkalender	Verschillende locaties in de regio's Antwerpen en Mechelen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://act.theshopbuilders.shop/ge-conventioneerde-groepstrainingen">http://act.theshopbuilders.shop/ge-conventioneerde-groepstrainingen</a></li> <li>• <a href="http://www.arnica.be">www.arnica.be</a></li> </ul>
<b>Kinderen</b> 5 tot 9 jaar	<b>Op stap naar de grote school</b>				
<b>Kinderen</b> 8 tot 12 jaar	<b>Viva mijn voelsprietten;</b> HSP-training		Check de jaarkalender		
	<b>Faalangstraining</b>		Check de jaarkalender		
	<b>Rots &amp; Water;</b> Weerbaarheidstraining		Check de jaarkalender		
	<b>Welkom in jouw brein;</b> training hoogbegaafdheid		Check de jaarkalender		
	<b>In balans;</b> positieve mindset training		Check de jaarkalender		
	<b>3-daagse faalangsttraining</b>		tijdens de schoolvakan- ties		
	<b>3-daagse HSP-training</b>	tijdens de schoolvakan- ties			

Doelgroep	Thema	Praktijk / Organisatie Naam	Datum Tijdstip	Locatie	Meer info / flyer
<b>Kinderen Jongeren en hun ouders</b> 3 - 6 lager 1e secundair	<b>Dyslexie en faalangst</b> psycho-educatie tips & tricks (H)erkenning	<b>Kick-start</b>	<b>Ouders:</b> op donderdag van 19u30-21u30 21/9, 28/9, 12/10, 26/10 <b>Kinderen:</b> op woensdag van 13u-15u 4/10, 18/10	Basisschool De Ceder Emblemsesteenweg 1A 2560 Kessel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="mailto:anouk_heylen@hotmail.com">anouk_heylen@hotmail.com</a></li> </ul>
<b>Kinderen Jongeren</b> 5e en 6e leerjaar 1ste en 2e secundair	<b>Rots en water weerbaar- heidstraining</b>	Suzanne Koyen Bram Everaert	4 sessie in de paasvakantie van 4 tem 7/4 van 10u - 12u	Weeldestraat 86 Weelde	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="mailto:suzanne@eigenkoers.be">suzanne@eigenkoers.be</a></li> <li>• 0493 79 86 41</li> <li>• <a href="mailto:fundament.training@gmail.com">fundament.training@gmail.com</a></li> </ul>
<b>Kinderen Jongeren</b> 5e en 6e leerjaar 1ste en 2e secundair	<b>Rots en water weerbaar- heidstraining</b>	Suzanne Koyen Bram Everaert	op dinsdag van 16u30 - 18u 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6	Katelijnestraat 31 2320 Hoogstraten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="mailto:suzanne@eigenkoers.be">suzanne@eigenkoers.be</a></li> <li>• 0493 79 86 41</li> <li>• <a href="mailto:fundament.training@gmail.com">fundament.training@gmail.com</a></li> </ul>
<b>Jongeren</b> 2e en 3e graad secundair	<b>Emotieregulatie</b>	Suzanne Koyen Dorien Roelen	start 23/3 van 17u tot 18u30 (28/3, 4/4, 5/4, 6/4, 7/4, 18/4, 27/4)	Bibliotheek Lindendreef 1B 2320 Hoogstraten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="mailto:suzanne@eigenkoers.be">suzanne@eigenkoers.be</a></li> <li>• 0493 79 86 41</li> <li>• <a href="mailto:dorienroelen@gmail.com">dorienroelen@gmail.com</a></li> </ul>
<b>Jongeren</b> 12 tem 15 jaar	<b>Vind jouw kracht</b> Rots en water ELP	Veerle Van Elsen Nele Everaer	op donderdag van 17u30 tot 19u (is gestart op 2/3)	in de sportzaal van GBS De Rekke te Hoevenen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="mailto:nele@appelboom.be">nele@appelboom.be</a></li> </ul>

Doelgroep	Thema	Praktijk / Organisatie Naam	Datum Tijdsstip	Locatie	Meer info / flyer
<b>Jongeren</b> van 12 - 14 jaar	<b>Eureka</b> emotieregulatie en hoogbegaafdheid	<b>WIL-G</b> Tina Pira	op vrijdagmiddag (even weken)	Romain Steppestraat 107 2890 Sint-Amands	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://www.wil-g.be/aanbod/groepsaanbod">https://www.wil-g.be/aanbod/groepsaanbod</a></li> <li>• <a href="mailto:tinapira.psy@gmail.com">tinapira.psy@gmail.com</a></li> <li>• <a href="mailto:tina.pira@wil-g.be">tina.pira@wil-g.be</a></li> </ul>
<b>Jongeren</b> 1e en 2e secundair	<b>Eureka</b> emotieregulatie voor kinderen		vrijdag (even weken) van 15u tot 16u30		
<b>Jongeren</b> 12+	<b>Vol zelfvertrouwe in de examens</b>	<b>Arnica</b>	Check de jaarkalender	Verschillende loacties in de regio's Antwerpen en Mechelen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://act.theshopbuilders.shop/ge-conventioneerde-groepstrainingen">http://act.theshopbuilders.shop/ge-conventioneerde-groepstrainingen</a></li> <li>• <a href="http://www.arnica.be">www.arnica.be</a></li> </ul>
<b>Jongeren en transitieleeftijd</b> 11 - 14 jaar 14 - 18 jaar	<b>Als je KOPP-zorgen hebt</b>				
<b>Jongeren en transitieleeftijd</b> 12 - 16 jaar	<b>Rots &amp; Water;</b> Weerbaarheidstraining				
<b>Transitieleeftijd</b> +18	<b>Positieve mindset en veerkracht</b>				
<b>Transitieleeftijd</b> 15-18 jaar	<b>Groepstraining Faalangst</b>	<b>De Prikkel</b> Sanne Van Looveren	Zondagen van 16/4 tem 14/5 van 10u - 12u15	Pas 246 2440 Geel	secretariaat De Prikkel: 014 58 82 69
<b>Transitieleeftijd</b> 16 tem 23 jaar	<b>Dramatherapiegroep</b> Uiteenlopende klachten van angst, depressie, trauma	<b>3House</b> Natalie De Schepper Trine Van Thielen MacPhail		Oudaan 16 (2de vedieping) 2000 Antwerpen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="mailto:info@3house.be">info@3house.be</a></li> <li>• <a href="https://www.3house.be/dramatherapie-in-groep">https://www.3house.be/dramatherapie-in-groep</a></li> </ul>

Doelgroep	Thema	Praktijk / Organisatie Naam	Datum Tijdstip	Locatie	Meer info / flyer
<b>Transitieleeftijd</b> 15 tem 23 jaar	<b>Groepsaanbod volwassen-netwerken</b>	<b>SARA Emergo GGZ Kempen</b>	Bekijk het aanbod voor jongvolwassenen bij dit netwerk voor meer info		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://www.netwerksara.be/psychologische-zorg-in-de-eerste-lijn/groepsaanbod/">https://www.netwerksara.be/psychologische-zorg-in-de-eerste-lijn/groepsaanbod/</a></li> <li>• <a href="https://psychologischezorg-pa.be/zoek-zorg/">https://psychologischezorg-pa.be/zoek-zorg/</a></li> <li>• <a href="https://www.ggzkempen.be/groepsaanbod/">https://www.ggzkempen.be/groepsaanbod/</a></li> </ul>
<b>Ouder(s)</b> van tieners van 10 tot 15 jaar	<b>Eerste hulp bij emoties</b> Ouders leren omgaan met de emoties van hun tieners	Dominique Huige Eva Springael	Donderdag 9, 16 en 23 maart 2023 van 19u30 tot 21u30	Praktijk 3House Oudaan 16 2000 Antwerpen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="mailto:dominique@3house.be">dominique@3house.be</a></li> <li>• <a href="mailto:info@kinderenjeugdpsycholoog.be">info@kinderenjeugdpsycholoog.be</a></li> </ul>
<b>Ouder en kind</b> (van 0 tot 1 jaar)	<b>Mamakring</b> Edegem Postnatale mentale zorg in groep	<b>De Tuin Van Plato</b> Elisabeth Vanhulle	Woensdagvoormiddag in het voorjaar en najaar	Biezenwei 9, 2650 Edegem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="mailto:Elisabeth.Vanhulle@detuinvanplato.be">Elisabeth.Vanhulle@detuinvanplato.be</a></li> <li>• <a href="http://www.mamakringedegem.jouwweb.be">www.mamakringedegem.jouwweb.be</a></li> </ul>
<b>Ouder(s)</b>	<b>Groepscurus IMPACT</b> Contact versterken met kinderen met sociaal-communicatieve problemen, zoals ASS	<b>De Appelboom ism De Kolibrie</b> Tine Seghers	woensdagavonden	Corenhemelstraat 1 2500 Lier	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="mailto:tine@de-appelboom.be">tine@de-appelboom.be</a></li> <li>• <a href="https://www.de-appelboom.be/blog/online-impact-training/">https://www.de-appelboom.be/blog/online-impact-training/</a></li> </ul>
<b>Ouder(s)</b> voor vrouwen, geen leeftijds-grens	<b>Psychologieproject in Antwerpen - therapie en ontwikkeling voor vrouwen.</b> Grenzen in de opvoeding, ouder-adolescent relaties, moeilijkheden in partnerschappen.	<b>Therapeutisch atelier Adriana Anna Kwiatkowska</b>		Eduard van Steenbergen- laan 46, 2100 Deurne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="mailto:dziendobry@adrianakwiatkowska.be">dziendobry@adrianakwiatkowska.be</a></li> <li>• <a href="https://www.facebook.com/events/eduard-van-steenbergenlaan-46-2100-deurne-belgium/nowy-projekt-psychologiczny-w-antwerpii-terapia-i-rozw%C3%B3j-dla-kobiet/720097639422961/">https://www.facebook.com/events/eduard-van-steenbergenlaan-46-2100-deurne-belgium/nowy-projekt-psychologiczny-w-antwerpii-terapia-i-rozw%C3%B3j-dla-kobiet/720097639422961/</a></li> </ul>

Doelgroep	Thema	Praktijk / Organisatie Naam	Datum Tijdsstip	Locatie	Meer info / flyer
Ouder(s)	<p><b>Na een relatiebreuk apart ouderen zonder onderling overleg? Dat kan!</b></p> <p>Een groepsaanbod als gids voor ouders die zich na scheiding reorganiseren richting solo-parallel ouderschap</p>	<p><b>Solo-Parallel</b></p> <p>Lynn Nijs</p>	<p><b>Groep 1:</b> in even weken op maandagavond, start op 13/03 tem 19/06</p> <p><b>Groep 2:</b> in oneven weken op dinsdagavond, start op 21/03 tem 27/06</p>	<p><b>In even weken:</b> Buurthuis Unik Fransenplaats 1 Antwerpen.</p> <p><b>In oneven weken:</b> De Huispsycholoog Grote Steenweg 93 Berchem</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="mailto:lynn.nijs@outlook.be">lynn.nijs@outlook.be</a></li> </ul>