Doelgroep	Thema	Praktijk / Organisatie Naam	Datum Tijdsstip	Locatie	Meer info / flyer
Het jonge kind 4 tem 6 jaar	**Stevig in je schoenen** weerbaarheid, emotieregulatie en sociale vaardigheden	**Centrum InSana** Shana Tielemans	aug. 2023	Kleine Medelaar 3, 2980 Zoersel	shana@centruminsana.be
Kinderen 7 - 12 jaar	**Stevig in je schoenen** emotieregulatie en weerbaarheid	**Centrum InSana** Shana Tielemans	aug. 2023	Kleine Medelaar 3, 2980 Zoersel	shana@centruminsana.be
Kinderen 6 - 12 jaar	**Tem je draak** versterkende groepstrain-ing voor getraumatiseerde kinderen		na de zomervakantie	Kapellei 34, 2980 Zoersel	shana@centruminsana.be
Kinderen 6 - 12 jaar	**Brussen 3-daagse** voor broers en zussen van een kind met ASS	**Op Dreef** Sanne Groenen Lorein Tirions Ellen Verhulst	18/7 - 20/7 - 24/7 - 25/7 - 26/7 - 27/7 - 28/7 - 31/7 telkens van 10u - 11u30	Dreef 34 - 2910 Essen	https://www.opdreefessen.be/aanbod/groepsaanbod-voor-kinderen-en-jon-geren/brussen-ass-6-12-jaar
Kinderen	**Creatief filosoferen** creatief filosoferen, uitdaging, succesbeleving, denkvaardigheden, sociaal draagvlak vergroten, ...	**WIL-G** Tina Pira	op zondag van 10u tot 11u30	Romain Steppestraat 107 2890 Sint-Amands	• https://www.wil-g.be/aanbod/groepsaanbod • tinapira.psy@gmail.com • tina.pira@wil-g.be
Kinderen 10 - 12 jaar	**Eureka** emotieregulatie en hoogbegaafdheid		op vrijdagnamiddag (even weken)		
Kinderen 5e en 6e leerjaar	**Eureka** emotieregulatie voor kinderen		vrijdag (even weken) van 15u tot 16u30		

Doelgroep	Thema	Praktijk / Organisatie Naam	Datum Tijdsstip	Locatie	Meer info / flyer
Kinderen 5 tot 8 jaar	**IK ben IK?!** emotiereglatie en identiteit-sontwikkelingstraining	**Arnica**	Check de jaarkalender	Verschillende loacties in de regio's Antwerpen en Mechelen	• http://act.theshopbuilders.shop/ge-conventioneerde-groepstrainingen • www.arnica.be
Kinderen 5 tot 9 jaar	**Op stap naar de grote school**				
Kinderen 8 tot 12 jaar	**Viva mijn voelsprieten;** HSP-training		Check de jaarkalender		
	Faalangstraining		Check de jaarkalender		
	Rots & Water; Weerbaarheidstraining		Check de jaarkalender		
	Welkom in jouw brein; training hoogbegaafdheid		Check de jaarkalender		
	In balans; positieve mindset training		Check de jaarkalender		
	3-daagse faalangsttraining		tijdens de schoolvakan-ties		
	3-daagse HSP-training		tijdens de schoolvakan-ties		

Doelgroep	Thema	Praktijk / Organisatie Naam	Datum Tijdsstip	Locatie	Meer info / flyer
Kinderen 9-12 jaar	**De rem in jezelf** omgaan met boosheid	Stefanie Van Craen		Lier	stefanie.vancraen@gmail.com
Kinderen 8 - 12 jaar	**Vind jouw kracht** Rots en water (GPZ)	Veerle Van Elsen Nele Everaer	op donderdag van 16u tot 17u30 (is gestart op 2/3)	in de sportzaal van GBS De Rekke te Hoevenen	nele@appelboom.be
Kinderen **Jongeren en hun ouders** 3 - 6 lager 1e secundair	**Dyslexie en faalangst** psycho-educatie tips & tricks (H)erkenning	**Kick-start**	**Ouders:** op donderdag van 19u30-21u30 21/9, 28/9, 12/10, 26/10 **Kinderen:** op woensdag van 13u-15u 4/10, 18/10	Basisschool De Ceder Emblemsesteenweg 1A 2560 Kessel	anouk_heylen@hotmail.com
Kinderen **Jongeren** 5e en 6e leerjaar 1ste en 2e secundair	**Rots en water weerbaar-heidstraining**	Suzanne Koyen Bram Everaert	4 sessie in de paasvakantie van 4 tem 7/4 van 10u - 12u	Weeldestraat 86 Weelde	• suzanne@eigenkoers.be • 0493 79 86 41 • fundament.training@gmail.com
Kinderen **Jongeren** 5e en 6e leerjaar 1ste en 2e secundair	**Rots en water weerbaar-heidstraining**	Suzanne Koyen Bram Everaert	op dinsdag van 16u30 - 18u 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6	Katelijnestraat 31 2320 Hoogstraten	• suzanne@eigenkoers.be • 0493 79 86 41 • fundament.training@gmail.com

Doelgroep	Thema	Praktijk / Organisatie Naam	Datum Tijdsstip	Locatie	Meer info / flyer
Jongeren 2e en 3e graad secundair	**Emotieregulatie**	Suzanne Koyen Dorien Roelen	start 23/3 van 17u tot 18u30 (28/3, 4/4, 5/4, 6/4, 7/4, 18/4, 27/4)	Bibliotheek Lindendreef 1B 2320 Hoogsraten	• suzanne@eigenkoers.be • 0493 79 86 41 • dorienroelen@gmail.com
Jongeren 12 tem 15 jaar	**Vind jouw kracht** Rots en water ELP	Veerle Van Elsen Nele Everaer	op donderdag van 17u30 tot 19u (is gestart op 2/3)	in de sportzaal van GBS De Rekke te Hoevenen	nele@appelboom.be
Jongeren van 12 - 14 jaar	**Eureka** emotieregulatie en hoogbegaafdheid	**WIL-G** Tina Pira	op vrijdagnamiddag (even weken)	Romain Steppestraat 107 2890 Sint-Amands	• https://www.wil-g.be/aanbod/groepsaanbod • tinapira.psy@gmail.com • tina.pira@wil-g.be
Jongeren 1e en 2e secundair	**Eureka** emotieregulatie voor kinderen		vrijdag (even weken) van 15u tot 16u30		
Jongeren 12+	**Vol zelfvertrouwe in de examens**	**Arnica**	Check de jaarkalender	Verschillende loacties in de regio's Antwerpen en Mechelen	• http://act.theshopbuilders.shop/ge-conventioneerde-groepstrainingen • www.arnica.be
Jongeren en transitieleeftijd 11 – 14 jaar 14 – 18 jaar	**Als je KOPP-zorgen hebt**				
Jongeren en transitieleeftijd 12 - 16 jaar	**Rots & Water;** Weerbaarheidstraining				
Transitieleeftijd +18	**Positieve mindset en veerkracht**				

Doelgroep	Thema	Praktijk / Organisatie Naam	Datum Tijdsstip	Locatie	Meer info / flyer
Transitieleeftijd 15-18 jaar	**Groepstraining Faalangst**	**De Prikkel** Sanne Van Looveren	Zondagen van 16/4 tem 14/5 van 10u - 12u15	Pas 246 2440 Geel	secretariaat De Prikkel: 014 58 82 69
Transitieleeftijd 16 tem 23 jaar	**Dramatherapiegroep** Uiteenlopende klachten van angst, depressie, trauma	**3House** Natalie De Schepper Trine Van Thielen MacPhail		Oudaan 16 (2de vedieping) 2000 Antwerpen	• info@3house.be • https://www.3house.be/dramatherapie-in-groep
Transitieleeftijd 15 tem 23 jaar	**Groepsaanbod volwassen-netwerken**	**SaRA Emergo GGZ Kempen**	Bekijk het aanbod voor jongvolwassenen bij dit netwerk voor meer info		• https://www.netwerksara.be/psychologische-zorg-in-de-eerste-lijn/groepsaanbod/ • https://psychologischezorg-pa.be/zoek-zorg/ • https://www.ggzkempen.be/groepsaanbod/
Ouder(s) van tieners van 10 tot 15 jaar	**Eerste hulp bij emoties** Ouders leren omgaan met de emoties van hun tieners	Dominique Huige Eva Springael	Donderdag 9, 16 en 23 maart 2023 van 19u30 tot 21u30	Praktijk 3House Oudaan 16 2000 Antwerpen	• dominique@3house.be • info@kinderenjeugdpsycholoog.be
Ouder en kind (van 0 tot 1 jaar)	**Mamakring** Edegem Postnatale mentale zorg in groep	**De Tuin Van Plato** Elisabeth Vanhulle	Woensdagvoormiddag in het voorjaar en najaar	Biezenwei 9, 2650 Edegem	• Elisabeth.Vanhulle@detuinvanplato.be • www.mamakringedegem.jouwweb.be
Ouder(s)	**Groepscursus ImPACT** Contact versterken met kinderen met sociaal-communicatieve problemen, zoals ASS	**De Appelboom ism De Kolibrie** Tine Seghers	woensdagavonden	Corenhemelstraat 1 2500 Lier	• tine@de-appelboom.be • https://www.de-appelboom.be/blog/online-impact-training/

Doelgroep	Thema	Praktijk / Organisatie Naam	Datum Tijdsstip	Locatie	Meer info / flyer
Ouder(s)	**Psycho-educatie rond autismespectrumstoornis (ASS)** voor ouders	**Op Dreef** Sanne Groenen Ellen Verhulst	09/10, 16/10, 23/10, 30/10, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12 telkens op maandag van 19u30 - 21u00	Dreef 34 - 2910 Essen	https://www.opdreefessen.be/aanbod/groepsaanbod-voor-ouders/psycho-educatie-voor-ouders-ass
Ouder(s) voor vrouwen, geen leeftijds-grens	**Psychologieproject in Antwerpen - therapie en ontwikkeling voor vrouwen.** Grenzen in de opvoeding, ouder-adolescent relaties, moeilijkheden in partner-schappen.	**Therapeutisch atelier Adriana Anna Kwiat-kowska**		Eduard van Steenbergen-laan 46, 2100 Deurne	• dziendobry@adrianakwiatkowska.be • https://www.facebook.com/events/eduard-van-steenbergenlaan-46-2100-deurne-belgium/nowy-projekt-psychologiczny-w-antwerpii-terapia-i-rozw%C3%B3j-dla-kobiet/720097639422961/
Ouder(s)	**Na een relatiebreuk apart ouderen zonder onderling overleg? Dat kan!** Een groepsaanbod als gids voor ouders die zich na scheiding reorganiseren richting solo-parallel ouder-schap	**Solo-Parallel** Lynn Nijs	**Groep 1**: in even weken op maandagavond, start op 13/03 tem 19/06 **Groep 2**: in oneven weken op dinsdagavond, start op 21/03 tem 27/06	**In even weken:** Buurthuis Unik Fransenplaats 1 Antwerpen. **In oneven weken:** De Huispsycholoog Grote Steenweg 93 Berchem	lynn.nijs@outlook.be