

## VOOR WIE?

**ouders van jongeren (12-18 jaar)  
met anorexia / boulimia nervosa**

*Wanneer je kind een eetstoornis heeft, is het heel normaal (én helemaal ok) om je overweldigd en radeloos te voelen, om niet te weten hoe je hiermee moet omgaan, om hulp en steun nodig te hebben én te vragen...*

*... Onze deur staat open en we verwelkomen je graag in onze oudergroep!*



## WIE WE ZIJN?

- **ELS ENGELS (DIËTISTE)**
- **KIM DE WACHTER (PSYCHOLOGE)**



## NEEM CONTACT OP MET ONS

[els@eetstudio.be](mailto:els@eetstudio.be) / [kim.dewachter@vagga.be](mailto:kim.dewachter@vagga.be) ✉  
[www.eetstudio.be](http://www.eetstudio.be) / [www.vagga.be](http://www.vagga.be) 🌐

# OUDERGROEP EETSTOORNISSEN

12-18 JAAR

Beating the disorder  
together

# WAT KAN IK VERWACHTEN?

Elke sessie staan we stil bij een thema. Dit doen we a.d.h.v. psycho-educatie, oefeningen, onderling uitwisselen van ervaringen en tips & tricks. Kortom, Els en Kim gaan samen met jou en de groep op pad in jullie zoektocht naar verandering en evenwicht. Zo wordt er onder andere stilgestaan bij vragen zoals:

- Hoe kunnen we een eetstoornis beter begrijpen?
- Welk effect heeft het op ons gezin?
- Hoe omgaan met moeilijke eetmomenten?
- Hoe kunnen we samen met ons gezin tot verandering komen?
- Hoe kan ik beter voor mezelf zorgen ondanks mijn kind een ziekte doormaakt?
- ....

Dit alles doen we in een veilige groep van lotgenoten (max. 5 ouderparen), onder professionele begeleiding van een diëtiste en klinisch psychologe.

## BELANGRIJK

Gezien elke sessie verder bouwt op de andere wordt, in geval van inschrijving, jouw aanwezigheid tijdens elke sessie verwacht.

THE NICEST THING ABOUT TEAMWORK IS THAT YOU ALWAYS HAVE OTHERS ON YOUR SIDE. – MARGARET CARTY



TOGETHER, ORDINARY PEOPLE CAN ACHIEVE EXTRAORDINARY THINGS. – ANDREW CARNEGIE

## WAAR?

Eetstudio  
Welvaartstraat 23 b1  
2000 Antwerpen

## WANNEER?

7 sessies (telkens op woe)  
Data: 20/9 – 4/10 – 18/10 – 8/11 –  
15/11 – 29/11 – 13/12  
Tijdstip: Telkens van 9u tot 10u30

## TARIEF?

Deze oudergroep wordt georganiseerd binnen de conventie voor psychologische zorg

Intakegesprek: Gratis

Per oudersessie: €2.5 (per ouderpaar)

Totaal: €17.5

## HOE INSCHRIJVEN?

Stuur ons beiden een mailtje in geval van interesse. Wij plannen graag een intakegesprek met jullie in!