

NEEM CONTACT MET ONS OP

Marie-Louise Van Camp:
marielouise.vancamp@ruimte
delink.be
Ilse Peeters:
ilse.peeters@yahoo.be

5 sessies:
Maandag t.e.m. vrijdag

7- 11 augustus
of
21-25 augustus

Groep 8-9 jaar: 9.00-10:30 u
Groep 10-12 jaar: 11.00-12:30 u

WIE WE ZIJN

Marie-Louise Van Camp
Klinisch Psycholoog-
Systeemtherapeut
Ilse Peeters
Klinisch Psycholoog-
systeemtherapeut

OP PAD MET DE DAPPERE KAT

**Dit is een groepsaanbod
voor kinderen van 8-12
jaar die willen oefenen om
momenten van angst
dapper te doorstaan**



OMSCHRIJVING

Soms heeft een kat, net zoals mensen, last van overdreven angst. Dit kan over verschillende dingen gaan. Situaties vermijden heeft vaak een omgekeerd effect. Angst wordt dan dikwijls alleen maar groter. We zoeken samen hoe we een dappere kat kunnen helpen om ondanks haar angsten toch haar dromen waar te maken.

DOEL

Je leert in kleine groep zoeken wat jou helpt om op een dappere manier met angst om te gaan. Je leert dat anderen ook angsten hebben en samen zoeken we naar een waaier van mogelijkheden om angst het hoofd te bieden. We leren dat je angst kan voelen en toch ondertussen kan doen wat je verkiest. Op deze manier kan angst je minder belemmeren in wat jij wil doen.

**Deze
groepssessies
worden op een
creatieve speelse
manier
georganiseerd in
kleine groepjes
(max. 6 kinderen)
Kostprijs 12,5
euro voor de
gehele reeks van
5 sessies!
(RIZIV
CONVENTIE)**

WAAR?

Heikantlaan 28
2910 Essen

WANNEER

Ma 7/08 t.e.m. vrij 11/08
van 9.00u tot 10:30u (8-9 jr)
van 11.00u tot 12:30 u (10-12 jr)

Ma 21/08 t.e.m. vrij 25/08
van 9.00u tot 10:30u (8-9 jr)
van 11.00u tot 12:30 u (10-12 jr)

HOE INSCHRIJVEN?

Inschrijven via e-mail:
Marielouisevancamp@ruimtedelink.be of
ilse.peeters@yahoo.be
voor 26/06

Na inschrijving via e-mail wordt er een
intakegesprek gepland