Netwerkmiddag Eetstoornissen 2026



Het conventieteam PZEL en MAST Eetstoornissen Antwerpen nodigen je van harte uit voor een inspirerende netwerkdag rond eetstoornissen bij kinderen en jongeren.

Tijdens deze namiddag brengen we zorgprofessionals samen om kennis te delen, nieuwe inzichten op te doen en ervaringen uit te wisselen rond de zorg voor kinderen en jongeren met een eetstoornis. Het belooft een boeiende middag te worden waarbij we stilstaan bij ethische en juridische aspecten binnen de behandeling van eetstoornissen en waarbij je kan deelnemen aan twee interactieve workshoprondes.

Praktisch

DATUM
Donderdag 15 oktober 2026

TIJDSTIP
12.30 – 17.00 uur
Onthaal vanaf 12.30 uur

LOCATIE
KAVA Congres Centrum (KCC)
Consciencestraat 41, 2018 Antwerpen

BEREIKBAARHEID
Vlot bereikbaar met het openbaar vervoer vanaf Antwerpen-Centraal. Ondergrondse parkeergelegenheid voorzien voor deelnemers.

INSCHRIJVEN
Inschrijven kan tot en met 28 september 2026
forms.cloud.microsoft/e/SWDqCY451T

Voor wie?

- Klinisch psychologen en orthopedagogen met ervaring en expertise in het werken met kinderen en jongeren met een eetstoornis
- Diëtisten met ervaring en expertise in eetstoornissen
- Artsen

Programma

TIJD	ONDERDEEL
12.30 uur	Onthaal
13.00 – 13.30 uur	Voorstelling netwerk PANGG 0-18
13.30 – 14.30 uur	Ethiek en juridische aspecten in verband met eetstoornissen — Prof. dr. Peter Paul De Deyn
14.30 – 14.45 uur	Pauze
14.45 – 15.30 uur	Workshopronde 1
15.35 – 16.20 uur	Workshopronde 2
16.20 – 17.00 uur	Netwerkmoment

Keynote

Prof. dr. Peter Paul De Deyn

Commissie Medische Ethiek ZAS

Prof. dr. Peter Paul De Deyn neemt ons mee in de complexe ethische en juridische vraagstukken rond de behandeling van eetstoornissen. Wanneer kan een patiënt zelf beslissen? Wat als een behandeling wordt geweigerd? En hoe verhouden patiëntenrechten, ouderrechten en de zorgplicht zich tot elkaar? Aan de hand van een concrete casus rond anorexia nervosa wordt duidelijk waarom deze situaties zelden een eenduidig antwoord kennen.

Workshops

Tijdens de netwerkmiddag krijg je de mogelijkheid om twee workshops te volgen. Hieronder vind je een overzicht van het aanbod.

1 Nieuwe ontwikkelingen en praktische tools binnen de conventie eetstoornissen

An Vandeputte

Kenniscentrum Eetexpert

Dankzij de conventie eetstoornissen krijgen jongeren tot 23 jaar en hun gezinnen een financieel haalbaar zorgaanbod in hun regio. Kenniscentrum Eetexpert werkt al meer dan 25 jaar aan de uitbouw van kwaliteitswerk in preventie en geïntegreerde zorg in Vlaanderen: het team legt dagelijks de brug vanuit wetenschap naar goede praktijkvoering voor iedere betrokken hulpverlener via gerichte flowcharts en stappenplannen, fiches, vormingsaanbod en helpdesk.

In de workshop krijgen deelnemers — passend bij hun noden — een overzicht van nieuwe ontwikkelingen en handige tools, en krijgen ze de kans om nieuwe werkmaterialen te agenderen.

2 Medische aandachtspunten bij eetstoornissen bij kinderen en jongeren

Dr. Martine Docx

Kinderarts met bijzondere expertise in eetstoornissen en chronische ziekten · Kinderarts Masteam Eetstoornissen Provincie Antwerpen

Wat is het minimaal gezond gewicht van dit kind? En zeggen die afwijkende labowaarden dat je je zorgen moet maken?

In deze praktijkgerichte workshop leer je hoe je het minimaal gezond gewicht berekent en klinisch interpreteert, met aandacht voor groei en ontwikkeling. Daarnaast bekijken we de labo-afwijkingen bij anorexia nervosa (restrictief én purgerend type), boulimia nervosa en binge-eatingproblematiek: wat betekenen ze, wanneer zijn ze alarmerend en hoe bepalen ze je verdere beleid?

Geen droge theorie: aan de hand van concrete casussen en oefeningen ga je zelf medische gegevens interpreteren in herkenbare klinische situaties. Voor psychologen en diëtisten, en even waardevol voor artsen en andere zorgverleners met interesse in eetstoornissen bij kinderen en jongeren.

3 Lichaamsgericht werken bij eetstoornissen

Ella Hollevoet

Multidisciplinaire Groepspraktijk De Eetstudio · expertise in diëtistische begeleiding en lichaamsgerichte therapie

Wat kan er gebeuren wanneer je naast praten en cognitief werken ook het lichaam als ingang gebruikt in de begeleiding van eetstoornissen?

Tijdens deze workshop maak je op een praktische en ervaringsgerichte manier kennis met verschillende vormen van lichaamsgericht werken. Aan de hand van een concrete casus volgen we het traject van een cliënt en bekijken we op verschillende momenten welke lichaamsgerichte ingang iets kan betekenen. Sommige interventies krijg je kort uitgelegd, andere krijg je zelf de kans om te ervaren.

Zo staan we onder andere stil bij regulatie, lichaamswaarneming en lichaamsbeeld. Ook komen andere vormen van lichaamsgericht werken aan bod, zoals spiegelwerk, aanraking, somatisch werk en brainspotting.

Het doel is vooral om je te laten ervaren, verwonderen en nieuwsgierig te maken naar wat lichaamsgericht werken kan betekenen binnen de behandeling van eetstoornissen. In 50 minuten krijg je uiteraard geen opleiding tot lichaamsgericht therapeut, maar je krijgt wel de kans om zelf een aantal ervaringen op te doen en te ontdekken wat die bij jou oproepen.

4 Van niet genoeg naar goed genoeg!

Laurens Bervoets

Audiomaker, content creator & journalist · creatieve duizendpoot

Laurens Bervoets kreeg op zijn 14de te kampen met anorexia nervosa. Hij herstelde na een opname, maar herviel als volwassen man tijdens corona. Ondertussen is Laurens volledig hersteld, maar wil hij komaf maken met de stigma's die heersen rond eetstoornissen. Als man kreeg hij daar veel mee te maken.

De voorbije maanden kwam Laurens naar buiten met zijn verhaal. Hij behandelde het thema body positivity tijdens zijn deelname aan Mister Gay Belgium, en maakte de podcast 'GOED GENOEG!' waarin hij experten en ervaringsdeskundigen aan het woord liet. Tijdens deze lezing reconstrueert hij zijn verhaal en deelt hij de bevindingen die hij tijdens zijn projecten opdeed.

5 ANBN: samen op weg naar herstel voor eetstoornissen

Els Verheyen en Katleen Nys

ANBN · patiënten- en familievereniging

In deze bijdrage stelt ANBN haar werking en herstelgerichte visie voor. Als patiënten- en familievereniging brengt ANBN mensen met een eetstoornis en hun naasten samen en zet de organisatie vrijwilligers met ervaringskennis in om herkenning, hoop en verbinding mogelijk te maken. We staan stil bij de eigenheid en meerwaarde van ervaringskennis, maar ook bij het belang van een zorgvuldige inzet ervan en de samenwerking met professionele hulpverlening.

Daarnaast stellen we **Binnenstebuiten** voor, een videoproject waarin mensen met een eetstoornis en hun naasten vanuit hun eigen ervaring vertellen over thema's die tijdens behandeling soms moeilijk zichtbaar of bespreekbaar zijn. De video's werden aangevuld met een praktische bundel voor hulpverleners, met concrete werkvormen om deze thema's samen met cliënten te verkennen.

Zo willen we laten zien hoe professionele kennis en ervaringskennis elkaar kunnen aanvullen en samen kunnen bijdragen aan herstelgerichte zorg waarin niet alleen de eetstoornis, maar vooral de mens en diens leven centraal staat.

Vragen?

Mail naar **pzel@pangg0-18.be**

Wij kijken ernaar uit je te verwelkomen op 15 oktober.

Team Conventie PZEL
MAST Eetstoornissen Antwerpen