



# NIEUW! GROEPSAANBOD: TRAIN JE VAARDIGHEDEN!

Wat?

---

AANBOD VOOR 8-12 JARIGEN  
*FAALANGST*

AANBOD VOOR 12-16 JARIGEN  
*FAALANGST, WEERBAARHEID/ASSERTIVITEIT*

Waar?

---



psychologenpraktijk  
**kriekelaar**

KRIEKELAAR BOOISCHOT  
DORPSSTRAAT 40  
2221 BOOISCHOT

INSCHRIJVEN VIA: [BOOISCHOT@KRIEKELAAR.COM](mailto:BOOISCHOT@KRIEKELAAR.COM)



# OMGAAN MET FAALANGST!

## WAT? HOE? DOE!

---

(WAT?) We bieden je een training aan in kleine groep (4 tot 10 deelnemers) begeleid door 2 trainers. (HOE?) We werken volgens de gedragstherapeutische programma's 'Je bibbers de baas' en 'Je kunt meer dan je denkt' die zich richten op het veranderen van onze gedachten, gevoelens en gedrag. (DOE!) We sturen je huiswaarts met een rugzak vol nieuwe vaardigheden!

7 sessies van 1,5uur op woensdag  
start voorjaar 2025

**doelgroep: 8 - 12 jaar**

Deze training is gratis (RIZIV-conventie)  
Inschrijven via: [booischot@kriekelaar.com](mailto:booischot@kriekelaar.com)





# WEERBAARHEID/ASSERTIVITEIT

## WAT? HOE? DOE!

---

(WAT?) We bieden je een training aan in kleine groep (4 tot 10 deelnemers) begeleid door 2 trainers. (HOE?) We werken volgens gedragstherapeutische programma's, die zich richten op het versterken van je weerbaarheid en je assertiviteit (zoals stevig staan, lichaamstaal, grenzen aangeven,...). (DOE!) We sturen je huiswaarts met een rugzak vol nieuwe vaardigheden!

7 sessies van 1,5uur op woensdag  
start september 2024

**doelgroep: 12 - 16 jaar**

Deze training is gratis (RIZIV-conventie)  
Inschrijven via: [booschot@kriekelaar.com](mailto:booschot@kriekelaar.com)





# OMGAAN MET FAALANGST!

## WAT? HOE? DOE!

---

(WAT?) We bieden je een training aan in kleine groep (4 tot 10 deelnemers) begeleid door 2 trainers. (HOE?) We werken volgens het gedragstherapeutische programma 'eerste hulp bij faalangst' dat zich richt op het veranderen van onze gedachten, gevoelens en gedrag. Er is ruimte om thema's aan te brengen. (DOE!) We sturen je huiswaarts met een rugzak vol nieuwe vaardigheden!

7 sessies van 1,5 uur op woensdag  
start september 2024

**doelgroep: 12 - 16 jaar**

Deze training is gratis (RIZIV-conventie)  
Inschrijven via: [booschot@kriekelaar.com](mailto:booschot@kriekelaar.com)

