

# Ouderschap na scheiding

Na een relatiebreuk apart opvoeden zonder overleg met de andere ouder? **Dat kan!**

Blijven spanningen tussen jou en de andere ouder aanslepen? Stapelen juridische procedures zich op? Biedt bemiddeling weinig soelaas? Vraagt overleg met de andere ouder zoveel energie dat het je uitput? Dan is solo-parallel ouderschap misschien iets voor jou.

### **Wat komt aan bod?**

- Zicht op eigen invloed om de strijd af te bakenen
- Alternatieven voor overleg met de andere ouder
- Eigen opvoedingswaarden en -doelen als leidraad voor een gezond opvoedingsklimaat
- Afstemming op noden van kind(eren)
- De kracht van steun uit de omgeving

### **Belangrijk om weten**

- Ouders van dezelfde kinderen komen niet in eenzelfde groep terecht
- Via dit groepsprogramma krijg je nieuwe invalshoeken aangereikt, heb je de gelegenheid inspirerende ideeën uit te proberen en leer je van en met andere ouders in soortgelijke situaties

### **Hoeveel deelnemers?**

Minimum 6 en maximum 12

### **Praktisch**

#### **Waar**

dehuispsycholoog  
Grotesteenweg 93  
2600 Berchem  
(tegenover Driekoningenstraat)

#### **Wanneer**

Maandagavond van 18u tot 20u15

**Groep 1:** 02.10, 16.10, 13.11, 27.11, 11.12, 08.01, 22.01, 05.02

**Groep 2:** 09.10, 23.10, 06.11, 20.11, 04.12, 18.12, 15.01, 29.01

#### **Trainers**

Lynn Nijs  
Marianne Marien

#### **Prijs**

In principe komt elke ouder in aanmerking voor verminderd tarief en betaal je voor de 8 groepsessies €20.

Mocht je toch twijfelen, check [www.panggo-18.be](http://www.panggo-18.be)

### **Interesse?**

Neem deel aan een informatie-sessie op 11 of 12 september van 18u tot 20u.

Inschrijven kan via:

[welkom@solo-parallel.be](mailto:welkom@solo-parallel.be), we vragen hiervoor een bijdrage van €10 per persoon. Het bijwonen van deze sessie is een voorwaarde om deel te nemen aan het programma.