

ESCALEREN



OF REGULEREN?

VOOR IEDEREEN DIE VRAGEN HEEFT OVER
STRESSVOLLE MOMENTEN IN OPVOEDINGSSITUATIES

ESCALEREN

OF REGULEREN?



ONZE INVLOED ALS OPVOEDER
KAN BELANGRIJK ZIJN VOOR EEN KIND.

HERKEN JE SOMS GEVOELENS VAN MACHTELOOSHEID, TWIJFEL,
VASTZITTEN IN BOOSHEID OF ANGST,...
WANNEER JE KIND TE MAKEN HEEFT MET HEFTIGE EMOTIES?

GERAAK JE DAN ZELF WELEENS OVERSPOELD EN WEET JE NIET HOE NU VERDER?

OPVOEDINGSMOMENTEN KUNNEN VOOR IEDEREEN WELEENS LASTIG ZIJN.

WE ZOEKEN SAMEN IN KLEINE GROEP
HOE WE TIJDENS STRESSSITUATIES VIA EIGEN RUST EN KALMTE
KINDEREN KUNNEN ONDERSTEUNEN IN HET ZICHZELF LEREN REGULEREN.

ZEGT HET JE WEL WAT?
SCHRIJF DAN IN VOOR HET AANBOD (8 SESSIES)

TELKENS OP MAANDAGAVOND VAN 20U-21U30
19/2, 26/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3, 13/5 EN 27/5 2024

MARIE-LOUISE VAN CAMP
PSYCHOLOOG, PSYCHOTHERAPEUT
MARIELOUISE.VANCAMP@RUIMTEDELINK.BE

LIESELOT VANDENBERGHE
BEELDEND THERAPEUT, KINDERTOLK®
LIESELOT.VANDENBERGHE@RUIMTEDELINK.BE

LOCATIE: KASTEEL BOTERBERG
D_LINK - KALMTHOUT
NOORDEIND 97

INSCHRIJVEN VIA MAIL
REEKS VAN 8 SESSIES
GRATIS

groepsaanbod binnen de Riziv conventie