

# Groepsaanbod “Persoonlijke groei”, voor jongeren met ASS of een vermoeden van

“Vraag je jezelf regelmatig af hoe mensen eigenlijk weten wat ze willen in het leven?”

“Denk je bij jezelf al eens: ‘hoe komt het dat ik zo lang twijfel over keuzes en hoe doen anderen dit?’

Wil je graag leren keuzes te maken vanuit wat jij echt wilt?

Wil je leren voelen wat past bij jou en wat niet?

Wij, Mia en Anneleen, helpen jou hierin graag. Na dit groepsaanbod ken je jezelf beter en kan je meer voelen, kiezen en doen vanuit wie je bent en wat je wil.

We komen 3 keer samen gedurende 2u in een groep van maximum 8 deelnemers.

Wie is Mia? Mia is psycholoog en psychotherapeute en begeleidt kinderen, jongeren en volwassenen in haar psychotherapiepraktijk te Mechelen. Zij heeft daarom ervaring met jongeren die in ontwikkeling zijn naar jongvolwassenen en dus ook met mogelijke moeilijkheden en uitdagingen die deze levensfase met zich meebrengt.

Wie is Anneleen? Anneleen werkt als zelfstandig autismecoach in haar praktijk ASSpiratie in Mechelen. Daar biedt zij individuele gesprekken en vormingen aan voor jongvolwassenen en volwassenen met autisme of een vermoeden hiervan.

Kies jij ervoor om jezelf beter te leren kennen en beter te weten wat je wilt? Schrijf je dan nu in via mail naar [miamaes@psycholoog.be](mailto:miamaes@psycholoog.be).

Ben je student aan Thomas More, AP of KuLeuven? Dan bezorgen we je een googleform om in te schrijven.

## **Praktisch:**

- data: 23/11, 30/11 en 7/12 van 9.30u tot 11.30u. Je engageert je voor de ganse reeks.
- tijdstip: 9u30-11u30
- leeftijd: 18 jaar tem 23 jaar
- locatie: campus Mechelen Thomas More
- kostprijs: 2,5 euro per sessie, binnen de conventie ELP, netwerk Pangg 0-18.