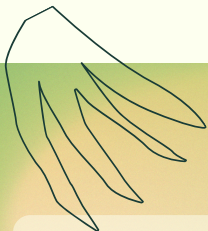




van een vol hoofd naar meer rust en ontspanning

VIA **CREATIEVE** TECHNIEKEN
MET EEN INVLOED VAN MINDFULNESS EN MEDITATIE





Marie-Louise Van Camp
psycholoog, psychotherapeut

marielouise.vancamp@ruimtedelink.be

Lieselot Vandenberghe
beeldend therapeut, kindertolk®

lieselot.vandenberghe@ruimtedelink.be

Inschrijven via mail

groepsaanbod binnen de Riziv conventie

Voor kinderen van 8 tot 12 jaar

Heb je wel eens het gevoel dat je op de tippen van je tenen loopt?
Raak je wel eens in paniek of voel je je wat gespannen?
Heb je het moeilijk om al je gedachten in je hoofd eens te stoppen?
Ben je vaak moe van alle prikkels op een dag?
→ Zit je hoofd vol?

Kom dan samen met ons ervaren hoe we via spel en creativiteit
meer rust en ontspanning kunnen vinden.
Hoe we wat meer aandacht kunnen hebben voor wat er is.

We nemen je 5 dagen mee op avontuur aan de hand van oefeningen
gericht op aandacht, creativiteit en beweging.

Zegt het je wel wat?

Schrijf je dan in voor een groepsreeks op zaterdagen:

11/5 en 18/5

1/6, 8/6 en 15/6

2024

telkens van 9 tot 10u30

Locatie: Kasteel Boterberg

[d_Link - Kalmthout](#)

Noordeind 97

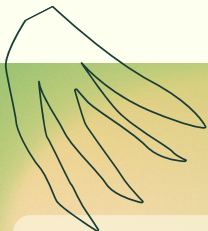
Gratis aanbod. Inschrijven voor de volledige reeks.
(Aanbod gaat door met max. 5 deelnemers)



van een vol hoofd naar meer rust en ontspanning

VIA **CREATIEVE** TECHNIEKEN
MET EEN INVLOED VAN MINDFULNESS EN MEDITATIE





Marie-Louise Van Camp
psycholoog, psychotherapeut

marielouise.vancamp@ruimtedelink.be

Lieselot Vandenberghe
beeldend therapeut, kindertolk®

lieselot.vandenberghe@ruimtedelink.be

Inschrijven via mail

groepsaanbod binnen de Riziv conventie

Voor jongeren van 13 tot 17 jaar

Heb je wel eens het gevoel dat je op de tippen van je tenen loopt?
Raak je wel eens in paniek of voel je je wat gespannen?
Heb je het moeilijk om al je gedachten in je hoofd eens te stoppen?
Ben je vaak moe van alle prikkels op een dag?
→ Zit je hoofd vol?

Kom dan samen met ons ervaren hoe we via spel en creativiteit
meer rust en ontspanning kunnen vinden.
Hoe we wat meer aandacht kunnen hebben voor wat er is.

We nemen je 5 dagen mee op avontuur aan de hand van oefeningen
gericht op aandacht, creativiteit en beweging.

Zegt het je wel wat?

Schrijf je dan in voor een groepsreeks op zaterdagen:

11/5 en 18/5

1/6, 8/6 en 15/6

2024

telkens van 11u tot 12u30

Locatie: Kasteel Boterberg

[d_Link - Kalmthout](#)

Noordeind 97

Gratis aanbod. Inschrijven voor de volledige reeks.
(Aanbod gaat door met max. 5 deelnemers)