



RIZIV

Angst, stress, eenzaamheid...

**Laat ze zich
niet nestelen.**

sprekerover.be

SPREK EROVER MET EEN GECONVENTIONEERDE PSYCHOLOOG. DAT KAN HELPEN.
TOT 10 **GRATIS** SESSIES VOOR WIE JONGER IS DAN 24.



.be

1 Belg op 4 heeft ooit tijdens hun leven psychische problemen. Je bent niet alleen. Spreek erover met mensen in je omgeving. Blijven deze klachten aanhouden of worden ze erger? Tijdens gemeenschappelijke interventies kan je leren hoe je met deze gevoelens omgaat. Je kan ook een afspraak maken met een psycholoog of een klinisch orthopedagoog voor groeps- of individuele sessies. Erover spreken met een (al dan niet) geconventioneerde zorgverlener, kan zeker helpen. De eerste sessie met een geconventioneerde klinisch psycholoog of orthopedagoog is gratis. Samen met hen bepaal je hoeveel sessies je kan volgen.