

Aanbod Mechelen

Kinderen en hun context

in (veilige) verbinding
helpen groeien naar meer
veerkracht en herstel


een samenwerking tussen OLO-Rotonde vzw, Koning Boudewijnstichting,
Overhoop en Pleegzorg provincie Antwerpen

Werken aan stressregulatie bij
ouders en kind | Kinderen
leren voelen wat er in hun
lichaam gebeurt | Spanning
en stress leren herkennen en
hoe deze te communiceren



Groeigroep


Deze spel- en contactgroep helpt kinderen groeien naar meer veerkracht en herstel. Via spel en beweging ontdekken ze hoe met stress en spanning om te gaan.

 **Doelgroep:** Kinderen tussen 10 en 12 jaar oud.

 **Volledig gratis.**

Oudergroep

We bevorderen de verbinding tussen ouder en kind. We maken tijd voor interactieve oefeningen en leren van elkaar.

 **Doelgroep:** Ouders van de kinderen die deelnemen aan de groeigroepjes (verplicht) of ouders die interesse hebben in dit thema.

 **Volledig gratis.**

Datum

Woensdagnamiddag

6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 04/12, 08/01, 15/01
13u30-15u30

Locatie

Freinetschool Triangel Booischt

Kleine Steenweg 33
2221 Heist-op-den-Berg

Inschrijven

Via mail (inschrijven@olo-rotonde.be) of via telefoon 03/270 06 73 (tussen 9u00-12u00).

De uiterste inschrijvingsdatum is woensdag 30 oktober 2024.

