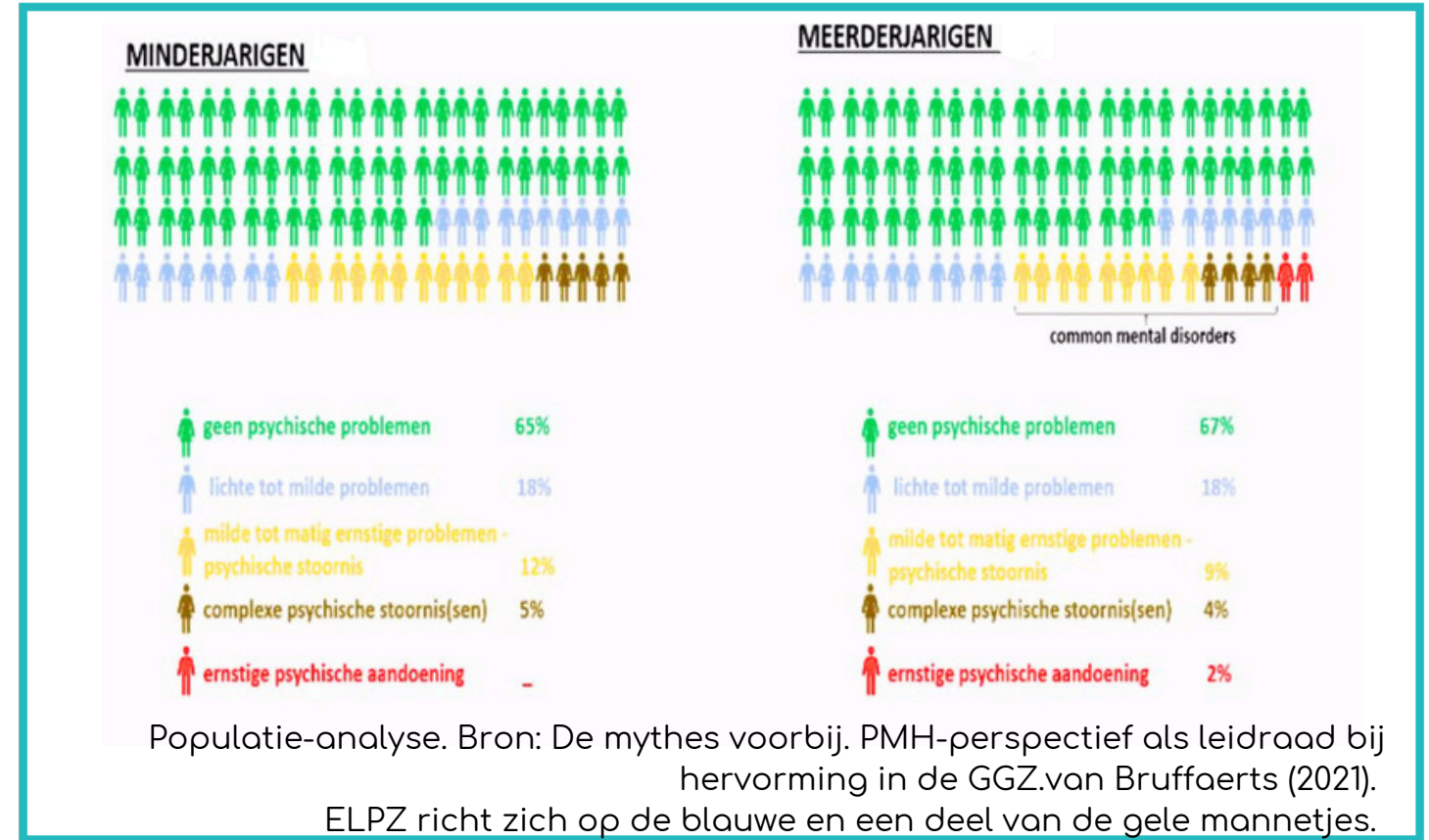
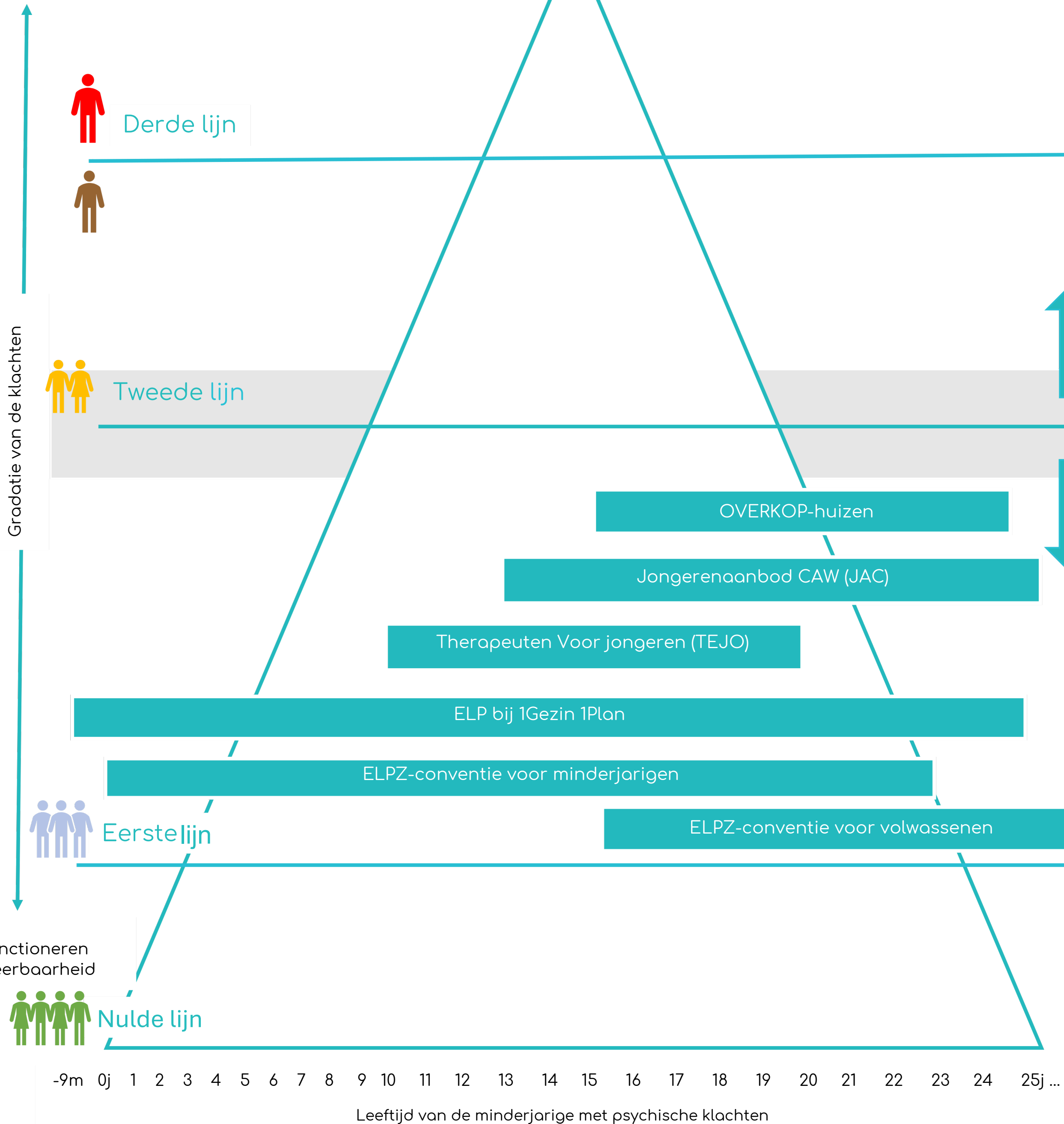


VERGELIJKINGSTABEL EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCH ZORGAANBOD voor kinderen, jongeren en hun context binnen de provincie Antwerpen

Gedeelde doelstellingen & visie	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Vergroten van toegankelijkheid van GGZ <input type="checkbox"/> Laagdrempelige, vlot toegankelijke, kortdurende, algemene GGZ-zorg. <input type="checkbox"/> Preventie, vroegtijdige detectie (inschatten van de aanwezigheid van psychische problemen) en vroegtijdige interventie. <input type="checkbox"/> Verbeteren van de zorgcontinuïteit. <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Voorkomen dat lichte of matige psychologische moeilijkheden evolueren tot complexe, chronische problemen en of psychiatrische stoornissen. <input type="checkbox"/> Verhogen van de veerkracht, zelfredzaamheid en autonomie van het kind/jongere ouders en/of gezin. <input type="checkbox"/> Indien aangewezen draaischijf naar gespecialiseerde GGZ en jeugdhulp (doorverwijzing). 				
	Conventie PZEL (GGZ) <small>(gesubsidieerd door FOD Volksgezondheid en RIZIV)</small>	ELP bij 1Gezin 1Plan (GGZ) <small>(gesubsidieerd door Vlaamse overheid)</small>	TEJO (GGZ)	JAC (Welzijnszorg)	OVERKOP-huizen (Welzijnszorg)
Differentiatie visie	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Hervorming van de geestelijke gezondheidszorg o.b.v. Public Mental Health perspectief en 5AIM : stimuleren van innovatieve praktijken zoals het vindplaatsgericht werken en groepsessies. <input type="checkbox"/> Preventie (met inbegrip van symptoomreductie en voorkomen van herval), vraagverheldering en assessment, vroegtijdige en kortdurende veerkracht-ondersteunende interventies en kortdurende behandeling. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Kortdurende psychologische begeleiding van psychische problemen met milde tot matige ernst. <input type="checkbox"/> Ondersteuning aan partners binnen en buiten het samenwerkingsverband/zorgsector. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Kortdurende psychologische hulp voor jongeren <input type="checkbox"/> indien gewenst anoniem 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Jongerenonthaal (vraagverheldering, directe hulp, informatie en advies, rechtendetectie, doorverwijzing) <input type="checkbox"/> Jongerenbegeleidingstrajecten rond specifieke thema's bv zelfstandig wonen (afhankelijk per JAC) <input type="checkbox"/> Groepsaanbod bij de outreach-partners <input type="checkbox"/> Soms mogelijkheid tot nazorg 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sociale, informele netwerken rondom jongeren bevorderen en ruimte scheppen voor ontmoeting tussen jongeren. <input type="checkbox"/> Jongeren ondersteunen op het vlak van volwaardige participatie in de samenleving. <input type="checkbox"/> Laagdrempelige hulpverlening/ondersteuning aanbieden in Overkop-huis <input type="checkbox"/> Groepsaanbod rond mentaal welbevinden in brede zin
Leeftijdsgroep	0 tot en met 23 jaar en context (GGZ-Netwerken voor volwassenen: 15 jaar+)	Ongeboren kind tot 25* jaar en context *met een kindgerelateerde hulpvraag/thema	10 t/m 20 jaar	12 t/m 24 jaar	12 t/m 25 jaar
Problematiek	Licht tot matig ernstige psychische problemen, waarvoor geldt dat deze na het aanbieden van een kort traject kunnen worden verbeterd/verholpen.	Licht tot matig ernstige psychische problemen, waarvoor geldt dat deze na het aanbieden van een kort traject kunnen worden verbeterd/verholpen.	Licht tot matige emotionele, gedrags- sociale problemen	Ruimer dan alleen psychologisch onwelbevinden; ook vragen of moeilijkheden rond financiën, huisvesting, seksualiteit, drugs, ...	Ruimer dan alleen psychologische onwelbevinden; meerdere levensdomeinen waaronder welzijn en gezondheid
Ondersteuning aan	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Kinderen, jongeren, <input type="checkbox"/> ouders en/of gezinssysteem <input type="checkbox"/> eerstelijnsactoren 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Kinderen, jongeren, <input type="checkbox"/> ouders en/of gezinssysteem, <input type="checkbox"/> hulpverleners binnen/buiten de GGZ-sector in 0e & 1ste lijn 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Jongeren met een eigen hulpvraag 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> (meest kwetsbare) jongeren met een eigen hulpvraag <input type="checkbox"/> en indien gepast hun steunnetwerk (professioneel en privé) 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Jongeren <input type="checkbox"/> en indien gepast hun steunnetwerk (professioneel en privé)
Verwijzing	Geen verwijzer nodig *enkel voor de conventie eetproblemen dient dit te worden gecoördineerd door een arts	Geen verwijzer nodig	Geen verwijzer nodig	Geen verwijzer nodig	Geen verwijzer nodig
Aanmelding	Rechtstreeks bij geconventioneerd psycholoog of geconventioneerd orthopedagoog naar keuze	Rechtstreeks bij eerstelijnspsycholoog uit de buurt, via aanmeldteam/-punt van 1Gezin 1Plan of via andere verwijzer *in regio Kempen verlopen alle aanmeldingen via een pilootproject "Jeugdvrage Op Maat" (JOM)	Afhankelijk per TEJO-huis (check de website) Jongeren kunnen rechtstreeks contact opnemen, worden aangemeld door hulpverleners of eigen netwerk.	Afspraken zijn telefonisch, via mail, chat of via Facebook te maken. Jongeren kunnen rechtstreeks contact opnemen, worden aangemeld door hulpverleners of eigen netwerk.	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Fysieke locatie - Overkop-huis <input type="checkbox"/> Digitaal (Instagram, e-mail) <input type="checkbox"/> Outreachend (stad/school/ruimtes van netwerkpartners...)
Wachtperiode	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Doelstelling binnen de week, uiterlijk binnen de maand een eerste consult, maar velen hebben wachtlijsten <input type="checkbox"/> Op afspraak 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Normaliter geen wachtlijst <input type="checkbox"/> Op afspraak 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Normaliter geen wachtlijst <input type="checkbox"/> Binnenlopen of op afspraak 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Geen wachtlijst <input type="checkbox"/> Op afspraak bij het JAC <input type="checkbox"/> Mogelijkheid tot binnenlopen in Overkop-huis 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Geen wachtlijst <input type="checkbox"/> Binnenlopen of op afspraak
Vestigingsplaats	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Privépraktijken of organisaties in de buurt <input type="checkbox"/> Vindplaatsen (ELP's werken soms outreachend naar sommige scholen, buurthuizen, huisartsenpraktijken, jeugdhuizen, lokale dienstencentra, ...) 	Gevestigd in verschillende wijkcontactpunten binnen de 4 samenwerkingsverbanden van 1Gezin 1Plan, meestal binnen een eerstelijnsdienst bv Huis van het Kind, ... <ol style="list-style-type: none"> 1. Groot Antwerpen : Antwerpen-Centrum, Antwerpen-Linkeroever, Antwerpen-Noord, Borgerhout, Deurne (Deurne Noord en Deurne Zuid), Hoboken, Kiel, Wilrijk, Merksem, Schoten, Berendrecht, Ekeren, Luchtbal 2. Trefplaats Kempen : mobiel in arrondissement Turnhout 3. Voorkempen : Brecht, Malle, Wijnegem en Zoersel 4. Noorderkempen : Brasschaat, Essen, Kalmthout, Kapellen en Wuustwezel 5. Trowant : Boom, Mechelen, Lier, Heist-op-den-berg, Willebroek, Mortsel 	TEJO-huizen gevestigd in <ol style="list-style-type: none"> 1. Regio Antwerpen : Antwerpen, Brasschaat, Schoten, Kalmthout 2. Regio Kempen : Turnhout 3. Regio : Mechelen : Mechelen, Lier 	JAC's gevestigd in CAW in <ol style="list-style-type: none"> 1. CAW Antwerpen in Antwerpen 2. CAW Kempen in Turnhout, Hoogstraten, Geel, Mol en Herentals 3. CAW Rivierland in Mechelen, Lier, Heist-op-den-berg en Willebroek 4. JAC-medewerkers aanwezig in verschillende Overkop-huizen 	OverKop-huizen gevestigd in <ol style="list-style-type: none"> 1. Regio Antwerpen: Antwerpen Zuid, Antwerpen Oost, Antwerpen Centrum, Antwerpen Noord, Boom, Mortsel, Zandhoven, Kalmthout 2. Regio Kempen : Herentals, Geel, Turnhout 3. Regio Mechelen : Mechelen, Lier, Heist-op-den-Berg, Willebroek
Kostprijs voor cliënt	Gratis (er gelden andere remgeldtarieven voor volwassenen)	Gratis	Gratis	Gratis	Gratis
Aantal sessies	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Individuele sessies functie 2/"eerstelijns-psychologische ondersteuning": max 10/jaar. <input type="checkbox"/> Individuele sessies functie 3/"eerstelijnspsychologische behandeling van lichte tot matige problemen": max 20/jaar, gemiddeld 10. <input type="checkbox"/> Groepsessies: onbeperkt 	Maximaal 10 sessies	1 tot 10 sessies	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Op maat <input type="checkbox"/> Onthaalwerking: ±5 gesprekken, <input type="checkbox"/> Begeleidingstraject: ± 9 maanden 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Informele gesprekken: onbeperkt <input type="checkbox"/> Structurele sessies: op maat van cliënt (cfr. ELP vanuit 1Gezin1Plan en/of geconventioneerde ELP)
Hulpverleners	Geconventioneerd klinisch psychologen of klinisch orthopedagogen, verbonden aan een GGZ-netwerk (voor kinderen en jongeren binnen provincie Antwerpen is dit PANGGO-18)	Erkend kinder- en jeugdpsychologen, werkzaam binnen 1Gezin 1Plan, met minstens 3 jaar relevante ervaring	Professionele psychotherapeuten (in opleiding), op vrijwillige basis	Bachelors (in toegepaste psychologie, maatschappelijk werk ed)	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Jeugd(welzijns)werker (bachelor) <input type="checkbox"/> Professionele hulpverlener (JAC en/of ELP) <input type="checkbox"/> Projectmedewerker (vrijwilligers, buddywerking, verbindingssambassadeur)
Vorm	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> FTF en/of videobellen (eerste sessie verplicht FTF) <input type="checkbox"/> Uitgebreid groepsaanbod 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> FTF en/of videobellen <input type="checkbox"/> In sommige gevallen mobiel of aan huis 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> FTF en/of videobellen 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> FTF, bellen, chatten, mailen en/of videobellen <input type="checkbox"/> ook gesprekken op verplaatsing zijn mogelijk (aan huis, school, jeugdcentrum, ...) <input type="checkbox"/> Themagericht groepsaanbod 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> FTF, bellen, chatten, mailen en/of videobellen <input type="checkbox"/> Laagdrempelige groepsactiviteiten rond algemene thema's (zoals mentaal welzijn, stress, weerbaarheid, identiteit en toekomst)
Website	www.psychologischezorg-pa.be https://pangg0-18.be/psychologischezorgindeleerlijst/	www.xn--ngezin-nplan-9dbaha.be/#/	https://tejo.be/	www.caw.be/jac	https://overkop.be/
Mijn contacten in de regio

EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE ZORG



Problematiek : Risicovol, complex, ernstig
 ! Komen minder frequent voor in de populatie
 → vereisen gespecialiseerde, diepgaande psychologische kennis en vaardigheden

= Twijfelgevallen
 → Als de risico's niet al te hoog worden ingeschat en beheersbaar lijken, is te overwogen om in het kader van een stepped-care benadering te starten met een generalistische behandeling en het effect daarvan regelmatig te evalueren en op grond hiervan een definitieve keuze te maken.

Problematiek : Mild tot matig ernstig, subklinisch
 ! Komen frequent(er) voor in de bevolking
 → vereisen algemene psychologische kennis en vaardigheden

Doorverwijzen naar eerstelijnspsychologische hulp?

Belangrijk is de ernst van de klacht(en) in te schatten, samen met het vermogen van het kind (afhankelijk van leeftijd en ontwikkeling). Bij jonge kinderen weegt ook de bereidheid van de ouders om actief mee te werken sterk door. Een veranderingsproces vraagt inzet en doorzettingsvermogen van het hele gezin.

- Inschattingstool ELP**
- Minderjarige ervaart psychologisch onwelbevinden en/of diens context ervaart moeilijkheden, zorgen aangaande de minderjarige.
 - Minderjarige en/of zijn ouders hebben interesse voor een kortdurende interventie.
 - Het gaat om een enkelvoudige klacht, gelimiteerd in tijd en levensdomein, met lichte tot matige intensiteit.
 - Minderjarige bevindt zich in een veilige situatie. Er is geen sprake van (onbeheersbare) risico's of complexiteit.
 - Er is geen sprake van eerdere, niet succesvolle behandelingen voor de psychische moeilijkheden.
 - Cliënt(system) blijkt te beschikken over een vermogen om te reflecteren op de eigen positie en het eigen gedrag in relatie tot de problematiek.
 - Een kortdurende interventie lijkt voldoende om de krachten, vaardigheden en weerbaarheid aan te wakkeren opdat de minderjarige en zijn context autonoom verder kunnen.

*Er hoeft niet aan alle stellingen te worden voldaan, maar ze geven wel een goede indicatie