



authentieke communicatie  
lichaamsbeleving en leiding geven

5 november 2024

dan is het zover en  
starten wij een **NEGENDE** groepsessie  
Eerstelijns Psychologische Zorg (ELP)  
in samenwerking met



it takes two   
to tango

[www.ittakestwotango.be](http://www.ittakestwotango.be)

# Communicatie

Hoe kom ik over in interactie met anderen?  
Het begint bij jou!

Kan je je volgend opstellen?  
Durf je leiding nemen tijdens een gesprek?  
Let je op je lichaamstaal tijdens je communicatie?  
Toon je lef als je een lastige situatie wil aanpakken?

In 4 sessies leer je bewust te worden van je communicatie via je lichaam, je non verbale communicatie en hoe dit toe te passen in je dagelijks leven.

We doen dit op de dansvloer en leren enkele eenvoudige basis tangobewegingen aan: zo leer je jezelf beter kennen en krijg je feedback van anderen.



#### Data

| 5, 12, 19 en 26 november 2024 |  
| Telkens van 20u00 tot 21u30 |

#### Locatie

| Tango Alegre | de Koffiefabriek |  
| Minderbroedersrui 49 |  
| 2000 Antwerpen |

it takes two  
to tango

4 sessies

€ 10 volwassenen