



## Samenwerking en ondersteuning van huisartsen door geconventioneerde klinisch psychologen/orthopedagogen

Beste huisarts

U bent een centrale actor in de eerste lijn en kan mentale gezondheidsproblemen vroegtijdig detecteren en behandelen. We begrijpen dat deze verantwoordelijkheid voor u cruciaal is, aangezien u vaak de eerste persoon bent tot wie mensen met mentale problemen zich wenden. Daarom is er binnen de overeenkomst voor eerstelijns psychologische zorg een specifiek budget voorzien voor geconventioneerde psychologen en orthopedagogen om eerstelijnsactoren, zoals u, te ondersteunen. Deze steun kan verschillende vormen aannemen en in samenspraak met een netwerk geestelijke gezondheidszorg kan u een oplossing op maat zoeken!

### Ondersteuning in uw consultaties



Bij een vermoeden van psychologische problemen kan u **advies en informatie vragen** aan een geconventioneerde klinisch psycholoog/orthopedagoog. Hierdoor kan u beter gericht advies geven aan uw patiënten. Indien nodig kan deze u ook bijstaan in **co-consultaties** met de patiënt. Voorbeelden van problemen die aan bod kunnen komen:

- opvoeding, schoolweigering, eetproblematiek, pestgedrag, faalangst, somberheid,
- relatieproblemen, mentale overbelasting, burn-out, stemmingswisselingen, angstproblemen ...

### Kennisdeling



Een netwerk geestelijke gezondheidszorg kan ook **momenten** organiseren voor (een groep van) huisartsen om **kennis en expertise te delen** rond thema's in de geestelijke gezondheidszorg. Voorbeelden van thema's zijn: het herkennen van psychische problemen, gesprekstechnieken, andere initiatieven waarnaar u kan doorverwijzen en tips over hoe u zinvol kan interveniëren in afwachting dat een doorverwijzing effectief gevolg krijgt.

### Advies voor specifieke patiëntencasussen



Wanneer u niet zeker bent van hoe u het best een patiënt met mentale problemen behandelt of doorverwijst, kan een geconventioneerde psycholoog of orthopedagoog kennis delen en advies verlenen rond een **specifieke patiëntencasus**. Zo kan u gerichtere interventies ondernemen of op een gerichte wijze doorverwijzen en toeleiden naar de meest gepaste zorg. Dit kan bijvoorbeeld door de aanwezigheid van de klinisch psycholoog/orthopedagoog op het teamoverleg of een beschikbaarheid van de psycholoog/orthopedagoog op een vast moment (vb. een uur per week).

Naast bovenstaande mogelijkheden gericht op de ondersteuning van uw praktijk en de verdere verdeskundiging in uw rol als huisarts, voorziet de overeenkomst de mogelijkheid om psychologische sessies te organiseren in uw praktijk. Een geconventioneerde psycholoog of orthopedagoog kan samen met een huisarts, **groepsessies organiseren** die inspelen op vragen die voorkomen bij meerdere patiënten. Het is ook mogelijk om patiënten door te verwijzen voor **individuele sessies** indien de zorgvraag uw expertise te boven gaat.

## Hoe kan u gebruik maken van deze ondersteuning?

**Wil u meer weten over de overeenkomst eerstelijns psychologische zorg en hoe deze u kan helpen met uw patiënten en ondersteunen in uw praktijk?**

- Via de site [sprekerover.be](https://sprekerover.be) vindt u gedetailleerde uitleg over de overeenkomst voor patiënten. Deze site helpt hen om een geconventioneerde klinisch psycholoog/orthopedagoog te vinden in de buurt.
- De [website van het RIZIV geeft meer informatie voor de professionals](#). Hier vindt u ook contactgegevens van de lokale coördinatoren van de netwerken geestelijke gezondheid. Met hen kan worden nagedacht over de samenwerking en de vorm van een samenwerking.
- We gingen op bezoek bij een huisartsenpraktijk die via deze overeenkomst al samenwerken met een geconventioneerde psycholoog. [Bekijk onze video op YouTube](#).
- Vanaf 2025 organiseren Domus Medica en SSMG multidisciplinaire samenkomsten tussen de huisartsen en de geconventioneerde psychologen/orthopedagogen (MPO).

**Wil u ondersteuning krijgen van een klinisch psycholoog/orthopedagoog?**

Als u een structurele samenwerking wenst of groepssessies wil organiseren, dan kan u direct contact opnemen met de lokale coördinator van uw regio. Die zal u verder helpen om het project te ontwikkelen.

**Samen werken we aan een vroegtijdige en geïntegreerde aanpak van psychologische problemen!**

Met vriendelijke groeten,

De Leidend ambtenaar,  
Mickaël Daubie