

# BOOST trajecten

Heeft een jongere het moeilijk in de groep?  
Ervaart het team machteloosheid m.b.t.  
het gedrag en/of het traject van een jongere?  
Dreigt een traject vast te lopen?  
Wil je volledig voor een jongere blijven gaan  
maar is er extra intersectorale expertise nodig?

Het BOOST team gaat graag samen en gelijkwaardig met  
de jongere, het team en het natuurlijk netwerk aan de slag!

## Voor wie?

- jongeren vanaf 12 jaar waar er nood is aan extra zorg vanuit expertise vanuit VAPH, Jeugdzorg en/of GGZ
- er is een risico op breuken in huidige trajecten van intensieve zorg
- voor residentiële ondersteuning wordt de richtlijn van een IQ van minimaal 70 gehanteerd

## Hoe samen aan de slag?

### BIJKOMEND AANBOD: FASERING

Week 1: opmaak handelingsplan met alle actoren

Week 2-5: intersectoraal actieplan uitvoeren

Week 6: afronding

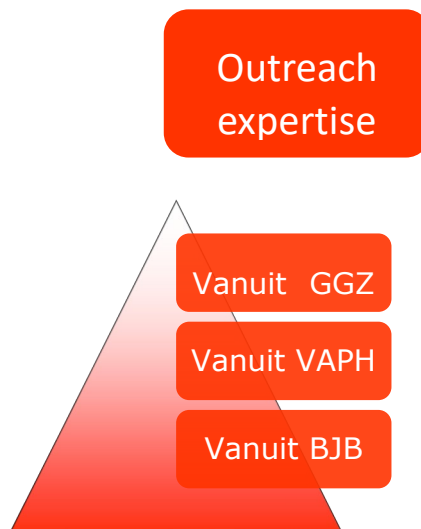
Voor een periode van **6 weken** werken we samen i.f.v. **het optimaliseren van continuïteit** van **trajecten van jongeren** in de voorziening waar de jongere verblijft en waar nood is aan opschaling van zorg. Alle partners (jongere, natuurlijk en professioneel netwerk en BOOST) zijn gelijkwaardig en werken in co-creatie, elk vanuit hun eigen expertise, binnen het begeleidingstraject.

Het traject van 6 weken wordt opgebouwd vanuit een startfase van één week, de actieve inzet op een concreet intersectoraal actieplan gedurende 4 weken en een afrondingfase

van één week. Vanuit de keuze voor intersectorale hulpverlening op maat, wordt gewerkt vanuit een aantal bouwblokken en niet vanuit één standaardmethode. Elk traject heeft als fundament **een participatieve en krachtgerichte basishouding**. Er zijn zowel mogelijkheden tot ondersteuning vanuit **outreach als residentieel**.

Concretisering: zie bijlage.

## OUTREACH ONDERSTEUNING



### Outreach expertise vanuit GGZ, VAPH en Jeugdzorg

**Vanuit GGZ** zal Dr. Corine Faché (UKJA) i.s.m. haar assistenten alle trajecten ondersteunen, zowel naar de jongeren als naar het (natuurlijk en professioneel) netwerk toe. Dr. Corine Faché maakt actief deel uit van het BOOST team binnen dit project. Vanuit kinderspsychiatrische expertise zal ingezet worden op:

- onderzoek naar wat er achter bepaald gedrag schuilgaat (met praktische handvaten voor de leefgroepen).
- vanuit een holistische visie de complexiteit van de zorgnood in kaart brengen, bvb. mits gebruik van ontwikkelingsanamnese en beperkte diagnostiek. Van hieruit kan, indien nodig, een advies geformuleerd worden voor verder kinderspsychiatrisch onderzoek en/of doorverwijzing.
- psycho – educatie voor het (natuurlijk en professioneel) netwerk. Eveneens is er aandacht voor secundaire traumatisering en bijhorende noden.

**Vanuit VAPH** (Olo - Ronde vzw) wordt handicapspecifieke expertise ingezet. Deze kan vanuit een diagnostisch of begeleidend perspectief geboden worden. Concreet zal het gaan over ontwikkelingsanamnese, specifiek psychodiagnostisch onderzoek, psycho-educatie en advisering. Het gaat om een inzet op maat van de noden en vragen van zowel de jongere, zijn netwerk als de leefgroepcontext. De VAPH medewerker maakt deel uit van het BOOST team. Daarnaast is het toevoegen van de 'handicapspecifieke' sociale kaart belangrijk i.f.v. het vervoltraject.

**Vanuit Jeugdzorg** (Jeugdzorg Emmaüs) wordt vanuit methodische en groepsdynamische expertise actiegericht ingezet om de vertaling te maken en deze concreet te ondersteunen binnen de huidige crisissituatie, o.a. binnen een leefgroepwerking. Vanuit opgebouwde outreach expertise wordt ingezet op de vertaling binnen de bestaande context. Er wordt ingezet op neuro – de – escalatie en stabilisatie bij thema 's als hechting, trauma, suicideproblematiek, agressie, ...

## RESIDENTIËLE ONDERSTEUNING

Binnen het aanbod van deze trajecten wordt de mogelijkheid geboden tot kortdurende residentiële ondersteuning (gedurende het traject van 6 weken) voor een jongere als onderdeel van het bijschakelen van expertise. Deze ondersteuning kan verschillende vormen aannemen:

- **Residentiële ondersteuning binnen de eigen voorziening**

Vanuit de doelstelling van continuïteit in trajecten is het belangrijk dat de jongere binnen een bepaalde context zijn traject verder kan lopen. Gerichte ondersteuning van BOOST begeleiders in de huidige leefgroepwerking kan werkend zijn in het samen dragen en het op zoek gaan naar handvaten.

Daarnaast is er eveneens de mogelijkheid om een time in te faciliteren op de locatie waar de jongere verblijft. Bij een "time in" nemen de partners uit het natuurlijk netwerk een meer intensieve rol op binnen de voorziening; bv. een netwerkfiguur die blijft overnachten, een vrijwilliger die persoonlijke ondersteuning komt bieden aan de jongere gedurende een bepaalde periode, e.a.



- **Residentiële ondersteuning buiten de eigen voorziening**

Jongeren kunnen ook buiten de voorziening kortdurend residentieel ondersteund worden. Hier zijn twee mogelijkheden aan extra bedden voorzien i.f.v. een "time out":

1. Verblijf in Van Celst (Jeugdzorg Emmaüs) voor meisjes
2. Verblijf bij zorgboerderij Ferm'Eline (<https://ferm-eline.be/>) voor meisjes en jongens (met of zonder context)

**Vanuit Ferm' Eline** wordt een inclusieve, warme, veilige en toegankelijke plaats voor kwetsbare jongeren of jongvolwassenen waar het vinden van heling en rust in de natuur van de Ardennen en de nabijheid van dieren centraal staat. Het is een plek waar jongeren in transitie herbronnen en zich verder kunnen ontwikkelen samen met de mensen die voor hen belangrijk zijn. Op deze wijze is er een alternatieve plek voor jongeren die nood hebben aan een plek buiten het institutionele. Dit verblijf wordt steeds 24/7 ondersteund door een begeleider.



Een **time in/time-out** i.f.v. crisisondersteuning is een **actie/een reeks van acties van een jongere, een team en het (natuurlijk en professioneel) netwerk** met als doel: alle mogelijke kansen binnen het **ontwikkelingstraject te benutten** en **continuïteit van de zorg hierin garanderen**. Een time in/ time out is nooit sanctionerend van aard. Er worden vooraf concrete afspraken gemaakt voor een bepaalde periode en met de expliciete doelstelling om samen verder te gaan. Door andere interventies te ondernemen dan de dagelijkse gekende interacties, komen **nieuwe inzichten en mogelijkheden** naar voor.

## Hoe aanmelden?

- Aanmelden via [act.antwerpen@opgroeien.be](mailto:act.antwerpen@opgroeien.be), onderwerp: BOOST
- Om de samenwerking goed te starten, vragen we volgende gegevens:
  - Belangrijk is dat de jongere op de hoogte is en dat deze (of de Jeugdrechter) toestemming geeft over het delen van informatie met het BOOST team.
  - Gezien het over een traject van 6 weken gaat is het belangrijk een concrete crisisvraag vooraf af te bakenen. Binnen dit kader worden vervolgens in de startfase doelstellingen gemaakt met alle betrokken partners.
  - Informatie over het huidig functioneren m.b.t. de groep, het gezin, de familie, het netwerk, de school, vrije tijd, aandachtspunten m.b.t. veiligheid voor zichzelf en anderen.
  - Voorgaande verslaggeving en hulpverleningsvoorgeschiedenis.
- Contactpersoon voor verdere informatie:  
Arne Bogaerts,  
zorgcoördinator BOOST,  
0470/703353,  
[arne.bogaerts@emmaus.be](mailto:arne.bogaerts@emmaus.be)



# BIJLAGE

## Startfase

- Vraagverheldering binnen de 3 werkdagen na indicatiestelling met het professionele (verschillende expertises) en natuurlijke netwerk (jongere en context) om te komen tot een gedragen **plan van aanpak** (opmaak vanuit de principes van Signs Of Safety, Nieuwe Autoriteit en Families First). Mogelijke weerstand van de jongere of één van de partners is geen tegenindicatie maar een element om rekening mee te houden in de opmaak van een actieplan.
- Er wordt een **intersectoraal actieplan** opgemaakt vanuit het plan van aanpak binnen de 5 werkdagen na indicatiestelling.
- Er wordt een akkoord gevraagd om **relevante verslaggeving** van voorgaande hulpverlening (o.a. voorgaande diagnostiek en psychiatrische hulpverlening) in te kijken binnen de startfase i.f.v. de opmaak van een intersectoraal actieplan.
- **Residentiële ondersteuning** binnen of buiten de voorziening kan, na overleg, reeds tijdens de startfase worden opgestart i.f.v. acute inhoudelijke noden.

---

## Intersectoraal actieplan

Een geïntegreerd team met expertises vanuit VAPH, Jeugdzorg en GGZ gaat gelijkwaardig met de jongere en zijn (professioneel en natuurlijk) netwerk concreet aan de slag. Een aantal bouwblokken:

- **Omggaan met onmacht**  
Vanuit een grote dagelijkse inzet en aanwezige expertise geven hulpverleners en natuurlijk netwerk het beste van zichzelf, elke keer opnieuw. Toch worden we geconfronteerd met onmacht, wat eigen is aan opvoeden en eigen is aan hulpverlening. **Onmacht is geen onkunde maar kan leiden tot blokkeren van trajecten.** Vanuit het systeem en de dynamiek waarin jongeren en teams functioneren, kan er gedrag van jongeren en begeleiders ontstaan dat contra-productief op elkaar inspeelt. Binnen trajecten in deze proeftuin is er steeds aandacht voor de betekenis achter gedrag en de parallelle processen binnen bestaande systemen. We kiezen ervoor dit te (h)erkennen door **open en transparant** naar situaties te kijken. Vanuit intersectorale expertise wordt in gelijkwaardige dialoog naar mogelijkheden gekeken i.v.m. supervisie, zorg voor medewerkers, opleidingsnoden, ...
- **Outreach expertise** vanuit GGZ, VAPH en Jeugdzorg
- Werken met **netwerktafels** vanuit gelijkwaardige samenwerking.  
Er wordt ingezet op het traject van de jongere en zijn/haar netwerk. Het natuurlijke en professionele netwerk wordt van bij de start mee geactiveerd om met de crisis aan de slag te gaan. Indien nodig kunnen organisaties ondersteund worden om het netwerk in kaart te brengen en/of te activeren.
- **Residentiële ondersteuning** binnen de voorziening: voor jongens en meisjes, o.a. model staan tijdens diensten, time in, participatie
- Residentiële ondersteuning buiten de voorziening
  - Zorgboerderij Ferm ' Eline: voor jongens en meisjes
  - Van Celst: voor meisjes

## Afronding

De laatste week wordt actief ingezet op **afronding**. De reeds ontwikkelde **crisis –en veiligheidsplannen** worden nogmaals concreet opgenomen met het natuurlijk en professioneel netwerk. Er wordt in samenwerking een plan van aanpak opgemaakt voor komende crisissen vanuit **symptomen en triggers voor blokkage**. Er wordt een **advies** gegeven naar verdere ondersteuning, waar nodig.