



De Suïcidepreventiewerking van de provincie Antwerpen en Werkgroep Verder na Zelfdoding zijn op zoek naar een hulpverlener én een nabestaande na zelfdoding, die op **vrijwillige** basis, samen een gespreksgroep voor nabestaanden na zelfdoding willen begeleiden.

De groep zal opgestart worden, met (praktische) ondersteuning van de Suïcidepreventiewerking van CGG Andante. Het doel is om maandelijks één keer samen te komen met nabestaanden na zelfdoding. CGG Andante voorziet een lokaal hiervoor.

De gespreksgroep biedt de ruimte om te praten over zelfdoding, de overledene en wat dit allemaal met je doet. Thema's als het waarom, schuldgevoelens, het rouwproces, het suïcidaal proces en zelfzorg komen aan bod en deelnemers krijgen hierover informatie mee.

Uiteenlopende ervaringen, vragen en emoties kunnen gedeeld worden in een veilige omgeving. Begrip, vertrouwen, herkenning en erkenning worden als helend ervaren. Pratend en luisterend helpen deelnemers zichzelf en de ander. Dit kan een aanzet zijn naar een nieuw evenwicht in een veranderd leven.

Het gaat over een open gespreksgroep, wat betekent dat mensen vrij kunnen in- en uitstromen naargelang hun eigen noden en behoeften.

Jouw profiel: Je bent hulpverlener (en hebt kennis over en ervaring met het thema) en/of je bent zelf nabestaande na zelfdoding en kan vanuit deze ervaring de gespreksgroep ondersteunen en begeleiden. Je wil een engagement aangaan om maandelijks (met uitzondering van de maanden juli en augustus) de groep samen te brengen, intakes te doen met nieuwe deelnemers, de groep te begeleiden.

Wat bieden wij jou: Je krijgt een vrijwilligerscontract met vergoeding van de verplaatsingskosten.

Voel je je aangesproken om deze groep mee te begeleiden of heb je vragen hierover, neem dan contact op met Jolien Mertens (suïcidepreventiewerker bij CGG Andante). Dit kan via mail: jolien.mertens@andante.be of telefonisch via 03/620 10 20.

Je kan jouw enthousiasme delen, vragen of aarzelingen delen, ... Je hoeft niet zeker te zijn dat je dit wil/kan doen. Samen verkennen we de mogelijkheden.