

Wat kan ik verwachten?

Elke sessie staan we stil bij een thema. Dit doen we a.d.h.v. psycho-educatie, oefeningen, onderling uitwisselen van ervaringen en tips & tricks.

Kortom, Lien en Els gaan samen met jou en de groep op pad in jullie zoektocht naar verandering en evenwicht.

Zo wordt er onder andere stilgestaan bij vragen zoals:

- Hoe kunnen we een eetstoornis beter begrijpen?
- Welk effect heeft het op ons gezin?
- Hoe omgaan met moeilijke eetmomenten?
- Hoe kunnen we samen met ons gezin tot verandering komen?
- Hoe kan ik beter voor mezelf zorgen ondanks mijn kind een ziekte doormaakt?....

Dit alles doen we in een veilige groep van lotgenoten (max. 5 ouderparen), onder professionele begeleiding van een diëtiste en klinisch psychologe.

Wanneer?

woensdagavond

19u-20u30

7 sessies :

18/09/2024

25/09/2024

16/10/2024

23/10/2024

13/11/2024

20/11/2024

11/12/2024

Belangrijk!

Gezien elke sessie verder bouwt op de andere wordt, in geval van inschrijving, jouw aanwezigheid tijdens elke sessie verwacht.

Waar?

Eetstudio groepspraktijk
Welvaartstraat 23/1ste verdiep
2000 Antwerpen

Tarief?

Deze oudergroep wordt georganiseerd binnen de conventie voor psychologische zorg

Sessies zijn bijgevolg gratis!

Hoe inschrijven?

Stuur mail naar els@eetstudio.be
Wij plannen graag een intakegesprek met jullie in!

"IF IT TAKES A VILLAGE TO RAISE A CHILD,
IT TAKES A VILLAGE
TO SUPPORT THAT CHILD'S PARENT."
- ANN DOUGLAS



Voor wie?

ouders van jongvolwassenen
tussen 18-22 jaar met
anorexia / boulimia nervosa

Wanneer je kind een
eetstoornis heeft, is het heel
normaal (én helemaal ok) om je
overweldigd en radeloos te
voelen, om niet te weten hoe je
hiermee moet omgaan, om hulp
en steun nodig te hebben én te
vragen...

Onze deur staat open en we
verwelkomen je graag in onze
oudergroep!



Wie zijn wij?

LIEN VERWIMP/
KLINISCH PSYCHOLOOG



ELS ENGELS/DIËTIST



Contactgegevens?

<http://eetstudio.be>
lien@eetstudio.be
els@eetstudio.be

OUDERTRAINING EETSTOORNISSEN 18-22 JAAR



**samen op weg
naar herstel**

