



GROEPSTRAINING

SAMEN OP PAD IN DE TRAUMAJUNGLE

**Een kind met traumatische ervaringen kan
een gezin onder spanning plaatsen.
Woede, verdriet, slaapproblemen...
Hoe kan hij of zij zichzelf tot rust brengen
in deze emotionele jungle?
En hoe creëer jij als ouder
een veilige en begripvolle omgeving,
zonder jezelf uit het oog te verliezen?**

 **CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG**


**VERTROUWENSCENTRUM
KINDERMISHANDELING**

In deze groepstraining werken we met ouder én kind.

Ouders gaan samen aan de slag: “Hoe herken ik traumasignalen? Hoe breng ik opnieuw rust in mijn gezin? Hoe kan ik mijn kind helpen en beter begrijpen?”

Ook de kinderen gaan op ontdekking: “Wat gebeurt er met mij? Wat voel ik in mijn lichaam? Wat helpt mij rustig worden?”

We geven samen taal aan de gevolgen van trauma en zoeken naar wat helpt om hiermee om te gaan.

Doelgroep

Kinderen (6-18j) met ervaringen van trauma, met hun ouder(s) en een betrokken hulpverlener.

Kostprijs

Voor de reeks met drie sessies betaal je €53 (€32 met een verhoogde tegemoetkoming).

Inschrijven

Mail ons voor meer info of om je in te schrijven op traumajungle@cggdepont.be.

Praktisch

- 3 sessies van telkens 2u15min
- Locatie: CGG De Pont (Lange Ridderstraat 20, Mechelen)
- We voorzien soep en brood om samen te eten.
- Nieuwe reeks in 2025: 24/2, 10/3, 24/3 (16.45-19.00).
- De groep gaat door o.l.v. Dr. Inge Vanderstraete van het Vertrouwenscentrum Kindermishandeling, Karin Tilmans en Liesbeth Van den Eynde van CGG De Pont, en Katelijne Verachtert van CGG Kempen.